

عنوان مقاله:

افسردگی معضل ایجاد اختلال در قدرت تفکر و یادگیری

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی مطالعات جهانی در علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

فاطمه جعفری کلیر - دکتری زبان و ادبیات فارسی مدرس دانشگاه فرهنگیان تبریز

نگین بصیری - دانشجوی معلم رشته امور تربیتی دانشگاه فرهنگیان پردیس فاطمه الزهرا تبریز

لیلا آزادی - دانشجوی معلم رشته امور تربیتی دانشگاه فرهنگیان پردیس فاطمه الزهرا تبریز

لیلا آزادی - دانشجوی معلم رشته امور تربیتی دانشگاه فرهنگیان پردیس فاطمه الزهرا تبریز

ندا بهزاد - دانشجوی معلم رشته امور تربیتی دانشگاه فرهنگیان پردیس فاطمه الزهرا تبریز

خلاصه مقاله:

افسردگی مرضی یکی از اختلالات شایع روانی است که چارچوب های شناختی انسان در شکلگیری و درمان آن موثر است. افسردگی احساس بیمارگونه غم و اندوه است که با درجاتی از رکود واکنش ها همراه است. افسردگی به زمان و مکان و شخص خاصی محدود نیست و همه گروه ها و رده های جامعه را در بر می گیرد. زیان بخشترین اثر استرس طولانی مدت، ایجاد اختلال در عملکرد موثر قدرت تفکر و یادگیری گزارش شده است. حمایت اجتماعی، آسیب پذیری فرد را نسبت به استرس، افسردگی و انواع بیماری های روانی و جسمانی کاهش می دهد. در این پژوهش به بررسی کلی افسردگی و علل آن پرداخته می شود.

کلمات کلیدی:

اختلال روانی، بیمار، غم، اندوه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1409578>

