

## عنوان مقاله:

ارتباط بین سبک رهبری و تنیدگی شغلی در کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان کردستان

## محل انتشار:

فصلنامه مطالعات راهبردی ورزش و جوانان، دوره 17، شماره 39 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

## نویسندگان:

سپیده طاهری - کارشناس ارشد، مدیریت ورزشی، دانشگاه الزهرا س، تهران، ایران

ناهید اتقیا - استادیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه الزهرا س، تهران، ایران (نویسنده مسئول)

مریم مختاری دینانی - استادیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه الزهرا س، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف تعیین ارتباط بین سبک رهبری و تنیدگی شغلی در کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان کردستان انجام شد. روش پژوهش، توصیفی و از نوع همبستگی می‌باشد. تعداد ۶۰ نفر به عنوان نمونه پژوهش به صورت تمام‌شمار در مطالعه مشارکت داشتند. در این پژوهش جهت جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه‌های محقق‌ساخته استفاده شد. روایی صوری و محتوایی هر دو پرسشنامه مورد تایید ۱۱ نفر از اساتید و متخصصان رشته مدیریت ورزشی قرار گرفت. روایی سازه پرسشنامه‌های مذکور نیز با استفاده از روش تحلیل مولفه‌های اصلی مورد تایید قرار گرفت. در ضمن، در یک مطالعه مقدماتی و از طریق ضریب آلفای کرونباخ، پایایی پرسشنامه‌ها بررسی شد که در مورد پرسشنامه سبک رهبری ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۰ و در مورد تنیدگی شغلی، ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۶ به دست آمد که مورد تایید می‌باشد. داده‌های پژوهش نیز با استفاده از آزمون‌های همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه مورد تحلیل قرار گرفتند. نتایج تحلیل همبستگی پیرسون نشان داد که تنها دو سبک رهبری حمایتی و مشارکتی با تنیدگی شغلی ارتباط معناداری داشتند ( $p < 0.05$ ). همچنین، نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه نشان داد در بین ابعاد سبک رهبری، سبک رهبری مشارکتی، حمایتی و آمرانه به ترتیب بیشترین توان پیش‌بینی معنادار برای تنیدگی شغلی را داشتند. با در نظر گرفتن نتایج به دست آمده در تحقیق حاضر، لازم است مدیران سازمان‌های ورزشی به نوع سبک رهبری اتخاذ شده به ویژه دو سبک رهبری مشارکتی و حمایتی جهت کاهش تنیدگی شغلی کارکنان در محیط‌های ورزشی، توجه ویژه نمایند.

## کلمات کلیدی:

واژگان کلیدی: سبک رهبری، تنیدگی شغلی، کارکنان، اداره کل ورزش و جوانان و استان کردستان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1411740>

