

عنوان مقاله:

بررسی راه های کنترل خشم از دیدگاه دبیران مطالعات اجتماعی استان مازندران

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی آسیب های اجتماعی و روانی با تاکید بر علوم رفتاری (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

شیدا اسلامی - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی. دانشگاه فرهنگیان

خلاصه مقاله:

خشم هیجان و حرکت خاصی است از روح انسان، به منظور غلبه و شکست فرد مقابل. و به عبارت دیگر خشم حالت ایستادگی و تعرض موجود زنده است به هنگام روبرو شدن با انگیزه یا عاملی که منافع و مصالح اش را تهدید می کند. در این پژوهش روش تحقیق، روش میدانی توصیفی نوع زمینه یابی است که با استفاده از پرسشنامه، و مطالعه ی کتابخانه ای صورت پذیرفته است. ابزار تحقیق شامل "پرسش نامه ۲۰" سوالی بسته بوده و به بررسی مولفه های "کنترل درونی و بیرونی خشم" می پردازد. جامعه آماری ۱۴۰ نفر و نمونه آماری براساس جدول کریجسی - مورگان به تعداد ۱۰۰ نفر از معلمان مطالعات اجتماعی استان مازندران بوده و به سوالات پاسخ گفتند. سوال اصلی پژوهش عبارت از: از نظر دبیران مطالعات اجتماعی استان مازندران "عوامل درونی و بیرونی کنترل خشم" دارای چه میزانی می باشند؟ نتایج تحقیق عبارتند از: شاخصه های درونی کنترل خشم مانند: عصبانی هستم- ناراحت و آزرده هستم- خشمگین هستم بیشترین تاثیر را در کنترل خشم در بعد عوامل درونی داشتند. و شاخصه های بیرونی مانند: خشم خود را بیان می کنم- سعی می کنم حقوق دیگران را رعایت کنم - در زمان خشم و درگیری محل حادثه را سریع ترک می کنم. بیشترین تاثیر را در کنترل خشم در بعد عوامل بیرونی داشتند.

کلمات کلیدی:

خشم- عوامل درونی و بیرونی- دبیران مطالعات

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1412390>

