

## عنوان مقاله:

پیش بینی شادکامی بر اساس خودکارآمدی و کیفیت زندگی با میانجی گری بهزیستی روان شناختی

## محل انتشار:

دوماهنامه پیش، دوره 21، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

زهرا مرتضی بیگی - Islamic Azad University, South Tehran Branch, Tehran, Iran

علیرضا صفری - Islamic Azad University, Science & Research Branch, Tehran, Iran

زهرا بزرگ خو - Islamic Azad University, Tehran Central Branch, Tehran, Iran

علی اصغر اصغر نژاد فرید - Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از مشخصات یک سازمان سالم، توجه به سلامت جسمی و روانی، کیفیت زندگی، شادی و سرزنده بودن اعضای آن به اندازه تاکید بر تولید و بهره وری است. هدف از پژوهش حاضر، پیش بینی شادکامی اعضای جهاد دانشگاهی شهر تهران بر اساس خودکارآمدی و کیفیت زندگی با میانجی گری بهزیستی روان شناختی بود. مواد و روش کار: پژوهش حاضر از نوع توصیفی و جامعه آماری آن شامل کلیه اعضای جهاد دانشگاهی شهر تهران به تعداد ۶۰۰۰ نفر (۳۴۰۰ مرد و ۲۶۰۰ زن) که در سال ۱۳۹۸ مشغول به کار و ارائه خدمات بودند که با استفاده از فرمول کوکران، ۳۸۲ نفر (۲۱۳ مرد و ۱۶۹ زن) به عنوان جامعه نمونه، تعیین و با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای انتخاب شدند. برای جمع آوری داده های پژوهش از پرسشنامه ۲۹ سوالی شادکامی آکسفورد، پرسشنامه ۱۸ سوالی کیفیت زندگی ویر و شربورن، پرسشنامه ۱۷ سوالی خودکارآمدی شرر و پرسشنامه ۱۸ سوالی بهزیستی روان شناختی ریف و به منظور تحلیل آماری داده ها از روش تحلیل مسیر استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که دو متغیر خودکارآمدی و کیفیت زندگی، به ترتیب با ضریب استاندارد ۰/۰۹ و ۰/۴۴ بر شادکامی اثر علی مثبت و معنی دار مستقیمی داشت؛ یعنی، هرچه خودکارآمدی و کیفیت زندگی بالاتر باشند، شادکامی نیز بالاتر خواهد بود. همچنین مسیر خودکارآمدی به سوی شادکامی به واسطه ی بهزیستی روان شناختی با ضریب استاندارد ۰/۴۵ در سطح و مسیر کیفیت زندگی به سوی شادکامی به واسطه بهزیستی روان شناختی با ضریب استاندارد ۰/۲۸۹ در سطح معنادار بود. نتیجه گیری: با توجه به یافته های پژوهش حاضر، خودکارآمدی و کیفیت زندگی با میانجی گری بهزیستی روان شناختی می توانند شادکامی را پیش بینی کنند.

## کلمات کلیدی:

Happiness, Self-Efficacy, Quality of Life, Psychological Well-being, شادکامی، خودکارآمدی، کیفیت زندگی، بهزیستی روان شناختی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1414472>

