

عنوان مقاله:

اهمیت فعالیت بدنی و ورزش در دنیای مدرن: ورزش هوشمند در شهر هوشمند

محل انتشار:

اولین وینار ملی پرند، شهر هوشمند به سوی شهرهای جدید نسل نو (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

دانیال تارمست - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، واحد پرند، دانشگاه آزاد اسلامی، شهر جدید پرند، تهران-
استادیار، دکترای تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، واحد پرند، دانشگاه آزاد اسلامی

خلاصه مقاله:

میزان شهرنشینی در ایران در سال های آینده به شدت افزایش خواهد داشت، و شهرهای بزرگ را به سمت استفاده از فناوری ارتباطات و اطلاعات برای رفع نیازهای مردم سوق می دهد. شهرهای هوشمند، که امروزه در نقاط مختلف جهان ایجاد شده اند، احتیاج مبرم به برنامه ای مدون برای مشارکت شهروندان ساکن در آن به فعالیت های هوشمندانه دارند. در این مقاله سعی شده تا از تمرینات بدنی و ورزش برای بهبود سطح سلامتی و بهداشت شهروندان ساکن در شهرهای هوشمند با اشاره به HSE، استفاده گردد. با استفاده از فناوری های مختلف در عرصه ورزش، که روز به روز پیشرفت های آن مشاهده می گردد، می تواند به طور هوشمندانه باعث ارتقای سطح سلامتی شهروندان شده، ایجاد ایمنی در شیوه زندگی، و کمک به محیط زندگی آنان شده، و اصطلاحاً ورزش هوشمند در شهر هوشمند را شاهد خواهیم بود. بنابراین، برای ایجاد بستری مناسب برای بهبود شیوه زندگی در شهر پرند، پیشنهاد می شود از ورزش هوشمند استفاده شود، تا با عنایت به ازدیاد میزان شهرنشینی، سلامتی شهروندان آن تضمین گردد.

کلمات کلیدی:

شهر هوشمند، ورزش هوشمند، تمرین بدنی، سلامتی، HSE، شهرنشینی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1414690>

