

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر روانشناختی کووید ۱۹ بر پرسنل درمانی خط مقدم و راهبردهای مقابله ای با شیوع بیماری

محل انتشار:

دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه (سال: ۱۴۰۰)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۲

نویسندگان:

مریم خوشبخت پیشخانی - *Ph.D. in Nursing. Assistant Professor, Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran*

مریم ذابرتاب - *Ph.D. in Nursing. Assistant Professor, Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran*

الناز فرجی نصفچی - *M.Sc. Student of Pediatric Nursing, Department of Nursing, Shahid Beheshti School of Nursing and Midwifery, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran*

سامان معروفی زاده - *Assistant Professor. Ph.D. Biostatistics Department of Biostatistics, School of Nursing and Midwifery, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran*

مریم حسین زاده - *MSN, Amiralmomenin Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran*

جنت سلیمانی کامران - *MSN, Amiralmomenin Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: همه گیری بیماری کروناویروس ، تاثیر بالقوه ای بر بروز بیماری های روانی در افراد مختلف داشته و باعث بروز علائمی مانند ترس، اضطراب، پریشانی عاطفی و استرس پس از تروما (PTSD) در بین حرفه بهداشتی به خصوص کارکنانی که در خط مقدم این بیماری ها قرار دارند، می شود. لذا با توجه به ضرورت و اهمیت سلامت روان در کارکنان بهداشتی و انجام اقدامات پیشگیرانه و بکارگیری راهکارهای سازگاری جهت به حداقل رساندن تاثیرات روانشناختی بیماری ها و اپیدمی ها از جمله کووید ۱۹ ، این مطالعه با هدف بررسی تاثیرات روان شناختی و استراتژی های سازگاری در کارکنان خط مقدم مبارزه با این بیماری در مراکز درمانی شهر رشت انجام شد. روش کار: در این مطالعه تحلیلی مقطعی ۲۴۸ نفر از کارکنان درمانی پرستاری و غیر پرستاری که درگیر درمان و مراقبت از بیماران کرونایی بودند پس از اعلام رضایت در مطالعه ، به صورت نمونه گیری در دسترس از طریق پرسشنامه آنلاین، وارد مطالعه شدند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج این مطالعه نشان داد که مهمترین آیتم در بعد احساس، انتظار کاهش ارتباط افراد غیر در معرض با آنان بود ($p < 0.026$). مهم ترین عامل ایجاد کننده استرس آلوده شدن توسط یک بیمار عفونی تحت مراقبت آنان بود. ($p < 0.009$) که میانگین و انحراف معیار بیشتری $47/2 \pm 75/0$ در کادر درمانی غیر پرستاری را نشان داد. در بعد عوامل کاهش دهنده ی استرس مهم ترین عامل کاهش دهنده استرس حمایت از طرف بیمارستان به محض آلوده شدن بود. ($p < 0.039$). در بعد استفاده از استراتژی های مقابله ای که توسط کادر درمانی جهت کاهش استرس بر اساس سن، جنسیت و گروه های درمانی در گروه های مختلف درمانی از نظر آماری تفاوت معنا داری مشاهده نشد. مهمترین استراتژی مقابله ای کاهش دهنده استرس پایبندی به استفاده از وسایل محافظت فردی با میانگین و انحراف معیار بیشتری $82/2 \pm 48/0$ در کادر درمانی پرستاری بود. نتایج: با توجه به شیوع بالای میزان اختلالات روانشناختی در پرستاران درگیر در مراقبت از بیماران مبتلا به کووید که نشان دهنده در معرض خطر بودن آنان از نظر مشکلات روانشناختی و عواقب این مشکلات در آنان می باشد، توجه و نظارت مستمر بر پیآمدهای روانشناختی ناشی از شیوع بیماری های عفونی باید بخشی از تلاش ها در جهت آماده نمودن کارکنان در سیستم های مراقبت های بهداشتی باشد.

کلمات کلیدی:

مقابله، استراتژی، کووید-۱۹، کادر پزشکی، تاثیر روانی، استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1416091>

