

عنوان مقاله:

ارتقاء سلامت دهان شواهد و راهبردها

محل انتشار:

دومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

دانوش دهقانیان - استادیار گروه سلامت دهان و دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان (اصفهان)

خلاصه مقاله:

ارتقاء سلامت به مفهوم توانمند سازی مردم در شناخت عوامل تاثیرگذار بر سلامت فردی و اجتماعی و تصمیم گیری صحیح در انتخاب رفتارهای بهداشتی به منظور رعایت شیوه زندگی سالم می باشد. ارتقاء سلامت یک راهبرد واسطه ای بین افراد و محیط را ارائه می کند که انتخاب های شخصی و مسئولیت اجتماعی را به منظور خلق یک آینده سالمتر، ترکیب می نماید. منشور اتاوا پنج حیطه عمل کلیدی در زمینه ارتقاء به صورت زیر را مطرح کرد: (۱) ایجاد محیط های حمایت کننده، (۲) سیاست عمومی سالم، (۳) تقویت فعالیت جامعه، (۴) توسعه مهارت های فردی (۵) جهت دهی مجدد به خدمات سلامت. اگرچه عواملی مانند مصرف قندها، کنترل پلاک، مواجهه با فلوراید در سلامت دهان بسیار مهم هستند می تواند در سطح فردی مورد اصلاح قرار گیرد، این عوامل واضحا تحت تاثیر عوامل پیچیده اجتماعی - سیاسی که خارج از کنترل بسیاری افراد می باشد هم هستند. لذا نباید همیشه بیمار را مقصر نشان داد. راهبردهای ارتقاء سلامت که مبتنی بر رویکرد عامل خطر مشترک باشند، توان بالقوه ای برای مبارزه موثر با مشکلات سلامت به صورت دسته جمعی دارند این روش، هم موثرتر بودنش در درازمدت قابل اثبات است و هم از نظر استفاده بهینه از منابع بهتر است. کسانی که برای ارتقاء سلامت دهان فعالیت می کنند باید همکاری نزدیک با آنها که در زمینه ارتقاء سلامت عمومی کار می کنند داشته باشند. آنها واجد نقش کلیدی قراردادن مسائل سلامت دهان در مبحث وسیع تر ارتقاء سلامت هستند برای نشان دادن تنوع راه های کارکردن در ارتقاء سلامت دهان، پنج رویکرد متفاوت مورد بحث قرار می گیرد. این پنج رویکرد عبارتند از: رویکرد پیشگیرانه، رویکرد تغییر رفتار، رویکرد آموزشی، رویکرد توانمندسازی، رویکرد تغییر اجتماعی

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1416171>

