

## عنوان مقاله:

بررسی اثر تمرین مقاومتی فزاینده گروهی در کنار درمان موسیقایی بر وضعیت تندرستی کودکان فلج مغزی دایپلژی اسپاستیک

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در علوم انسانی، چالشها و راه حل ها (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 28

## نویسنده:

آتوسا - توسلی - کارشناسی ارشد پرستاری کودکان-دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول

## خلاصه مقاله:

چکیده هدف: هدف این مطالعه ارزیابی اثربخشی تمرین مقاومتی فزاینده گروهی با ضمیمه موسیقایی بر وضعیت تندرستی کودکان فلج مغزی اسپاستیک بر اساس مدل سیستم طبقه بندی بین المللی کارکرد، ناتوانی و تندرستی بود. روش تحقیق: مجموع ۲۷ کودک گردشی با فلج مغزی دایپلژی اسپاستیک (سطح I-III طبقه بندی کارکرد حرکتی درشت) با میانگین سنی ۴/۱۱ و انحراف استاندارد ۱/۹۷ سال (۹ دختر و ۱۸ پسر) به طور تصادفی به دو گروه مداخله (۱۳ نفر) و گروه شاهد (۱۴ نفر که در حال مراقبت معمولی روزانه بودند) تقسیم شدند. گروه مداخله ۱۲ هفته تمرین مقاومتی فزاینده را برای سه زمان در هر هفته به مدت ۵۵ دقیقه در یک شکل گروهی که بر اندام های تحتانی متمرکز بود، انجام دادند. بار تمرین بر اساس سطح بیشینه قدرت کودک و بر اساس ۶ تکرار بیشینه به طور فزاینده افزایش یافت. نتایج اولیه در این مطالعه قدرت عضلانی کارکردی (با تست ۳۰ ثانیه بالا رفتن جانبی و ۳۰ ثانیه نشستن به ایستادن اندازه گیری شد)، کارکرد حرکتی درشت ( با ابعاد D و E آزمون کارکرد حرکتی درشت اندازه گیری شد)، توانایی راه رفتن (با آزمون ۱۰ متر راه رفتن، ۱ دقیقه راه رفتن سریع و زمان بالا رفتن از پله اندازه گیری شد) بودند. نتایج ثانویه شامل مشارکت در فعالیت های ورزشی (با پرسشنامه ارزیابی مشارکت و لذت کودکان اندازه گیری شد) بود. یافته ها: تحلیل آماری تی مستقل در پس آزمون بهبودهای معناداری را در قدرت عضلانی کارکردی (بالا رفتن جانبی  $(=0.43/P)$  و نشستن به ایستادن  $(=0.3/P)$ )، کارکرد حرکتی درشت (ابعاد E،  $(=0.1/P)$  D  $(=0.42/P)$  و مجموع ابعاد D و  $(=E)$ ) و توانایی راه رفتن (سرعت راه رفتن خود انتخابی  $(=0.3/P)$ )، سرعت راه رفتن سریع  $(=0.41/P)$  و زمان بالا رفتن و پایین آمدن از پله  $(=0.33/P)$ ) نشان داد. بهبود معناداری در مشارکت ورزشی در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل نشان داده نشد  $(=0.987/P)$ . نتیجه گیری: این یافته ها نشان می دهد که ۱۲ هفته تمرین مقاومتی فزاینده گروهی با ضمیمه موسیقایی قدرت عضلانی، توانایی راه رفتن و کارکرد حرکتی درشت کودکان CP اسپاستیک را بهبود می بخشد، بدون اینکه باعث بهبود مشارکت در فعالیت های ورزشی شود. یافته های مطالعه به کاردرمانان و پزشکان کمک می کند تا راهبردهای موثرتر و کارآمد تر را به منظور اثربخش تر کردن تمرین قدرت عضلانی در کودکان با CP فراهم کنند.

## کلمات کلیدی:

واژگان کلیدی فلج مغزی، قدرت عضلانی، تمرین مقاومتی گروهی، فعالیت، مشارکت ورزشی، ساختارهای و کارکردهای بدن، وضعیت تندرستی، کودکان، طبقه بندی بین المللی کارکرد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1417860>

