

## عنوان مقاله:

طراحی سیستم خبره فازی برای کنترل وزن

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی محاسبات نرم (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

حسین علی یولداشی - دانشجوی کارشناسی فناوری اطلاعات مرکز آموزش علمی کاربردی جهاد دانشگاهی کرج

مصطفی یوسفی - عضو هیئت علمی دانشگاه جامع علمی کاربردی

## خلاصه مقاله:

تغذیه یکی از نیازهای ذاتی و دائمی هر انسان است و همچون تنفس مهم ترین عامل زندگی هر جاندار به شمار می رود. یک سیستم خبره فازی برای کنترل وزن به مردم کمک می کند تا بتوانند تغذیه خود را کنترل و بهبود ببخشند. در این مقاله سیستم خبره ای طراحی شد تا با در نظر گرفتن اهمیت تغذیه بتوانیم وضعیت سلامت فرد را از نظر وزن و درصد چربی اضافی بدن با پشتوانه به علم تغذیه برای افراد مشخص نمائیم تا این سیستم خبره در جهت کمک به کسانی که دسترسی به افراد خبره در زمینه تغذیه ندارند و یا به جهت افزایش سرعت و دقت تشخیص وضعیت سلامت رژیم غذایی فرد به کار گرفته شود تا بتوانند در جهت بهبود وضعیت سلامتی قدم بردارند.

## کلمات کلیدی:

تغذیه، رژیم غذایی، سیستم خبره BFP ، BMR ، BMI

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1418542>

