

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و شناخت درمانی هیجان مدار بر بهزیستی روان شناختی افراد مبتلا به آریتمی قلبی

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری قلب و عروق، دوره 10، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

نگار اکبری زرگر - Najafabad Branch, Islamic Azad University

عباس حقایق - Department of Psychology, Najafabad Branch, Islamic Azad University

سعید جهانیان - Department of Psychology, South Tehran Branch, Islamic Azad University

شیدا جبل عاملی - Department of Psychology, Najafabad Branch, Islamic Azad University

خلاصه مقاله:

خلاصه هدف. پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و شناخت درمانی هیجان مدار بر بهزیستی روان-شناختی افراد مبتلا به آریتمی قلبی در شهر تهران در سال ۱۳۹۹ انجام شد. زمینه. پژوهش درباره بیماری قلبی مدتی است که متوجه عوامل روان شناختی شده است، زیرا فرد مبتلا به آریتمی قلبی ممکن است دچار تزلزل در بهزیستی روانی گردد. روش کار. پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش را کلیه افراد مبتلا به آریتمی قلبی در بیمارستان مرکز قلب تهران تشکیل دادند که از بین آنها، ۶۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه آزمون (هر گروه ۲۰ نفر) و یک گروه کنترل (۲۰ نفر) قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از ابزار سنجش بهزیستی روانی (ریف، ۱۹۹۵) در دو مرحله - آزمون و پس آزمون استفاده شد. یافته ها. بر اساس نتایج این مطالعه، میانگین نمره بهزیستی روانی در گروه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و گروه درمان هیجان مدار شناختی در مرحله پس آزمون، نسبت به پیش آزمون افزایش یافت و هر دوی این مداخلات باعث افزایش نمره مولفه های بهزیستی روان شناختی در افراد مبتلا به آریتمی قلبی شدند. نتیجه گیری: گروهی که مداخله مبتنی بر پذیرش و تعهد دریافت کردند در مولفه پذیرش خود از سازه بهزیستی روانی، نمره بالاتری را نسبت به گروه دریافت کننده مداخله درمان هیجان-مدار شناختی کسب کردند.

کلمات کلیدی:

psychological well-being, acceptance and commitment-based therapy, Emotion-focused cognitive therapy, cardiac arrhythmia, بهزیستی، هیجان مدار، پذیرش و تعهد، آریتمی قلبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1419704>

