

عنوان مقاله:

بررسی نشانه های فرسودگی شغلی در سازمان ها و ارائه راهکار

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی رویکردهای نوین مدیریت، روانشناسی و علوم انسانی در قرن ۲۱ (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مهدی بزرگری - کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد، یزد، ایران

ماریه دهقان منشادی - استادیار گروه مشاوره و روانشناسی، دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

یکی از عمده ترین مسائل شغلی که معمولا به شکل واکنش در برابر فشار های شغلی سازمانی در میان کارکنان دیده می شود پدیده فرسودگی شغلی است که نشان دهنده کاهش قدرت سازگاری فرد با عوامل تنش زای محیط کار است. بطور کلی فرسودگی یکی از عوامل ایجاد درگیری، تغییر ویا کناره گیری از کار است. بنابراین هدف پژوهش حاضر بررسی نشانه های فرسودگی شغلی در سازمان ها و ارائه راهکار بود. روش پژوهش از نوع مروری و کتابخانه ای بود. با استفاده از اسناد و مقالات نشانه های فرسودگی شغلی در سازمان بررسی و راهکارهایی ارائه داده شد. نتایج نشان میدهد توجه به فرسودگی شغلی برای سازمانها بسیار مهم و اساسی است و کاهش آن باید مورد توجه قرار بگیرد.

کلمات کلیدی:

فرسودگی شغلی، سازمان، راهکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1420335>

