

عنوان مقاله:

ارتباط دریافت گروه غذایی قبل از بارداری با ابتلاء به استفراغ شدید بارداری: مطالعه مورد- شاهدی

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 24، شماره 12 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فاطمه حق شنو ثابت - دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تغذیه، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

دکتر غزاله اسلامیان - استادیار گروه تغذیه سلولی مولکولی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

دکتر سیده ندا کاظمی - استادیار گروه زنان و زایمان، مرکز تحقیقات پیشگیری از بیماری های زنان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

دکتر بهرام رشیدخانی - دانشیار گروه تغذیه جامعه، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: از عوامل اتیولوژیک استفراغ شدید بارداری، افزایش پراکسیداسیون اسیدهای چرب و کمبود ویتامین ها و آنتی اکسیدان ها هستند. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط دریافت گروه های غذایی قبل از بارداری و ابتلاء به استفراغ شدید بارداری انجام شد. روش کار: این مطالعه مورد- شاهدی در سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹ بر روی ۱۷۱ نفر از زنان باردار ۳۵-۱۸ ساله مراجعه کننده به بیمارستان های تهران انجام شد. تشخیص ابتلاء به استفراغ شدید بارداری با استفاده از معیار کالج زنان و زایمان آمریکا صورت گرفت و افراد به دو گروه مورد و شاهد تقسیم شدند. با پرسشنامه بسامد خوراک نیمه کمی روا و پایا، شامل ۱۶۸ ماده غذایی، دریافت غذایی افراد در یک سال گذشته قبل از بارداری جمع آوری شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۲۲) و و آزمون های کای اسکوئر، من ویتنی و رگرسیون لجستیک انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: مقدار چربی کل و چربی اشباع دریافتی در گروه مورد به طور معنی داری بالاتر از گروه شاهد بود. میان دریافت ویتامین های گروه B و همچنین ویتامین های A و C در گروه شاهد به طور معنی داری بالاتر از گروه مورد گزارش شد. پس از تعدیل اثر متغیرهای مخدوش کننده، احتمال استفراغ شدید بارداری برای افراد در بالاترین سهک دریافت سبزی (OR: ۱۹/۰-۴۳/۰=CI، ۳۹/۰) و میوه (OR: ۳۱/۰-۸۳/۰=CI، ۵۱/۰) به طور معنی داری کمتر از افراد دریافت کننده در سهک اول بود. در مقابل، احتمال این بیماری برای افراد در بالاترین سهک دریافت گوشت فرآوری شده (OR: ۰۴/۱-۱۱/۶=CI، ۹۳/۳) و امعاء و احشاء (OR: ۲۳/۱-۰۳۳/۵=CI، ۳۹/۲)، به طور معنی داری بیشتر از افراد دریافت کننده در سهک اول بود. نتیجه گیری: ارتباط معکوس و معنی داری بین دریافت سبزی ها، میوه ها، ماهی و غذاهای دریایی، غلات سبوس دار، حبوبات، مغز دانه های روغنی، زیتون و روغن زیتون با استفراغ شدید بارداری مشاهده شد. در مقابل دریافت لبنیات پرچرب، گوشت های فرآوری شده، امعاء و احشاء، شیرینی ها، چربی های جامد با استفراغ شدید بارداری رابطه مستقیم و معنی داری داشت.

کلمات کلیدی:

آنالیز دریافت غذا، استفراغ شدید بارداری، بارداری، مطالعه مورد- شاهدی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1420735>



