

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آروماتراپی با اسانس بهارنارنج بر اضطراب زنان در معرض خطر زایمان زودرس

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 24، شماره 12 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فرشته محمدی پای اندر - دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

مهین تفضلی - استادیار گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبتهای پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

سیدرضا مظلوم - مربی گروه پرستاری، مرکز تحقیقات مراقبتهای پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

دکتر روشنک سالاری - استادیار گروه فارماکولوژی، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

سعید واقعی - دکترای روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

دکتر طیبه صدیقی - استادیار، گروه زنان و مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی جیرفت، جیرفت، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلالات روانی مانند اضطراب با تحریکات هورمونی می توانند باعث افزایش زایمان زودرس شوند، لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر آروماتراپی با اسانس بهارنارنج بر اضطراب زنان در معرض خطر زایمان زودرس انجام شد. روش کار: این مطالعه مداخله ای از نوع نیمه تجربی و دو گروهه در سال ۱۳۹۹ بر روی ۶۵ زن باردار در معرض خطر زایمان زودرس مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر جیرفت انجام شد. زنان واجد شرایط ورود به مطالعه که از پرسشنامه غربالگری زایمان زودرس هولبروک نمره ۱۰ و بیشتر را کسب کردند و سایر معیارهای ورود را داشتند، به مدت ۲ هفته روزی ۲ بار و هر بار ۲۰ دقیقه اسانس بهارنارنج یا دارونما را دریافت می کردند. بررسی اضطراب قبل و بعد از مداخله (پایان هفته اول و پایان هفته دوم) با پرسشنامه اضطراب اشیپیل برگر انجام شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۲۱) و آزمون های آماری تی مستقل و تی زوجی، آنالیز واریانس و آزمون فریدمن انجام گرفت. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: در گروه مداخله تغییرات نمره اضطراب آشکار و پنهان مراحل (قبل، ۱ هفته و ۲ هفته بعد از مداخله) معنی دار بود ($p=0/01$)، اما در گروه دارونما در دو گروه اضطراب آشکار ($p=0/836$) و پنهان ($p=0/575$) بر اساس نتایج آزمون اندازه های تکراری، تفاوت این تغییرات بین مراحل معنی دار نبود. نتیجه گیری: استفاده از آروماتراپی با بهارنارنج منجر به کاهش نمره اضطراب در زنان باردار در معرض خطر زایمان زودرس شد، بنابراین می تواند به عنوان مداخله ای آسان، ارزان و غیرتهاجمی در کاهش اضطراب زنان در معرض خطر زایمان زودرس موثر باشد.

کلمات کلیدی:

آروماتراپی، اضطراب در بارداری، بهارنارنج، زایمان زودرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1420736>



