

عنوان مقاله:

خود مراقبتی در خواب

محل انتشار:

فصلنامه بهروز، دوره 33، شماره 112 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسندگان:

امیرحسین سوری - مربی مرکز آموزش بهورزی دانشگاه علوم پزشکی لرستان

اشرف منقبتی - مدیر و مربی مرکز آموزش بهورزی دانشگاه علوم پزشکی لرستان

افسانه مهرآرا - مربی مرکز آموزش بهورزی دانشگاه علوم پزشکی لرستان

الهام شیخ آزادی - کارشناس مسوول آموزش بهورزی دانشگاه علوم پزشکی لرستان

خلاصه مقاله:

کلمات کلیدی:

"خواب"، "خود مراقبتی خواب"، "عوامل موثر بر خواب"، "بهداشت خواب"

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1421204>

