

عنوان مقاله:

بررسی اثرات طب سنتی و مکمل بر درمان covid19

محل انتشار:

هفتمین کنگره دانشجویی پژوهشی منطقه جنوب غرب کشور (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

نرجس مرعشی - دانشجوی رشته علوم تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

زهرا آغون - دانشجوی رشته علوم تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

ستایش ابراهیمیان - دانشجوی رشته علوم تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

زینب طاهری - دانشجوی رشته مهندسی بهداشت حرفه ای، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

یعقوب مدملی - کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، مجتمع آموزش عالی سلامت مسجدسلیمان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

روش جستجو: طی این مطالعه مروری تعدادی از مقالات مرتبط از پایگاه های google-scopus scholar و pubmed و علم نت با کلید واژه های corona virus-covid19- های Traditional and complementary medicine تا سال ۲۰۲۱ مورد بررسی قرار گرفت که از بین ۳۶ مقاله استخراج شده ۱۱ مقاله مورد استفاده قرار گرفت. یافته ها: طب سنتی چینی و ایرانی برخی از گیاهان را برای پیشگیری، درمان و توانبخشی بیماری ها از جمله COVID-19 پیشنهاد می کند. برخی مطالعات نشان داده اند که عصاره های گیاهی سنتی می توانند با پروتئین های اصلی ویروسی تعامل داشته باشند. (۳) کوئرستین، کامفرول، لوتئولین، بابیکالئین و... می توانند با هدف قرار دادن پروتئین AEC2 و GL3 و مهار واسطه های التهابی، تنظیم ایمنی و از بین بردن رادیکال های آزاد از طریق ترکیبات اصلی داروهای چینی برای مدیریت COVID-19 استفاده شوند. (۴) اصول اصلی استفاده از طب چینی، مقوی سازی چی برای محافظت در برابر عوامل بیماری زای خارجی، پراکندگی باد و تخلیه گرما و رفع رطوبت میباشد. (۵) بررسی های انجام شده در طب ایرانی نشان داد ۱۰ گیاه بر اعضا خانواده کرونا اثر ضد ویروسی نشان داده اند که گیاهان زنجبیل، خولنجان، دارچین، سیاهدانه، گریپ فروت بر کوید ۱۹ موثر بوده اند. همچنین گیاهان آقوی، جینسینگ، آلوئه ورا، آویشن شیرازی به عنوان افزایش دهنده سیستم ایمنی و به عامل موثر در پیشگیری از ابتلا به بیماری ویروسی معرفی شده اند. (۶) نتیجه: استفاده از ترکیبات موثر گیاهان دارویی در طب مکمل میتواند ایده ای برای تولید داروهای ضد ویروس باشد. (۶) همچنین بهره گیری از ظرفیت های طب سنتی بومی در کنار طب رایج میتواند ما را در مقابله با این ویروس یاری کند. اما باید توجه داشت به دلیل ناشناخته بودن کروناویروس جدید، نمی توان هر ادعای درمانی در حوزه طب سنتی و مکمل را بدون انجام تحقیقات لازم در اختیار عموم مردم قرار داد.

کلمات کلیدی:

کروناویروس، کوید ۱۹، طب سنتی، طب مکمل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1421467>



