

## عنوان مقاله:

بحران هویت نوجوان

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

سارا زوبدایان پور - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی، پردیس اربوند آبادان، دانشگاه فرهنگیان، ایران.

زینب سلیمانی کاجی - استاد راهنما

## خلاصه مقاله:

نوجوانی بعد از کودکی مهم ترین دوره عمر هر انسان و البته پیچیده ترین دوره زندگی است. این مرحله ی عبور از کودکی و رسیدن به جوانی همراه با تغییراتی اساسی اعم از فیزیکی و روانی است که در این بین نوجوان ممکن است دچار بحران هویت و دگرگونی های متعددی شود. نوجوان در راستای نجات از این بحران و یافتن هویت خود نیاز دارد بداند کیست، چه مهارت هایی دارد و می خواهد به چه کسی تبدیل شود. نوجوان با آگاهی به موقع نسبت به این سوال ها می تواند سریع تر به هویت خود دست یابد و زمان بیشتری برای پیشرفت داشته باشد. در ادامه پرداخت به موضوع بحران هویت چندی از راهکارها جهت حل و کاهش آن ارائه داده شده است. و در پایان به این نتیجه می رسیم که نوجوان برای رهایی از بحران و قرارگیری در مرحله ی کسب هویت با کمک خانواده و نهادهای تربیتی از طریق راهکارهای ارائه داده شده می تواند به آگاهی از خود دست یابد. در این پژوهش بصورت کتابخانه ای و مطالعات آماری و بهره گیری از صاحب نظران، متون کتاب و مقاله ها به بررسی بحران هویت نوجوانان و حل آن پرداخته ایم.

## کلمات کلیدی:

نوجوان، هویت، بحران هویت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1421639>

