

عنوان مقاله:

رابطه ذهنیت های طرحواره‌های و سبکهای تصمیم گیری با اضطراب کرونا

محل انتشار:

هشتمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

راحله براری - دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران

فرشته باعزت - گروه روانشناسی دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران

زهرا قربان پور ولوکلایی - دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه ذهنیت طرحواره‌های و سبکهای تصمیم گیری با اضطراب کرونا و به روش توصیفی همبستگی انجام شد. جامعه آماری این پژوهش دانشجویان دانشگاه مازندران بود. مقیاسهای اضطراب کرونا علیپور، ذهنیت طرحواره‌های یانگ و سبکهای تصمیمگیری اسکات و بروس ابزارهای پژوهش بودند. برای تحلیل داده ها از رگرسیون چند متغیره استفاده شد. نتایج این پژوهش حاکی از این است که با اطمینان ۹۹٪ و در سطح خطای کوچکتر از ۱٪ ذهنیتهای کودک آسپیدیده، منتقد درونی و مقابله ای، با اضطراب کرونا رابطه مستقیم و بین ذهنیت های سالم و اضطراب بیماری کرونا رابطه معکوس وجود دارد. بعلاوه بین سبکهای شهودی، وابستگی، آنی و اجتنابی با اضطراب کرونا رابطه مستقیم و سبک عقلانی و اضطراب کرونا رابطه معکوس وجود دارد. بر مبنای این پژوهش میتوان پیشنهاد نمود طرحواره درمانی و آموزش سبکهای تصمیم گیری عقلانی برای دانشجویان مضطرب مفید خواهد بود.

کلمات کلیدی:

ذهنیت طرحواره ای؛ اضطراب؛ اضطراب کرونا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1421956>

