

## عنوان مقاله:

افسردگی، اضطراب و استرس دانشجویان در همه گیری کووید-۱۹: نقش پیشبین عدم تحمل بلا تکلیفی

## محل انتشار:

هشتمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

محمدرضا تمنایی فر - گروه روان شناسی، دانشگاه کاشان، کاشان، ایران

اعظم منصوری نیک - دکتری روان شناسی، دانشگاه کاشان، کاشان، ایران

## خلاصه مقاله:

عدم تحمل بلا تکلیفی ناشی از همه گیری کووید-۱۹ یکی از ویژگیهای برجسته شناختی آسیب شناسی افسردگی، اضطراب و استرس است که تاثیر مخربی بر سلامت روان دارد. پژوهش حاضر با هدف پیش بینی افسردگی، اضطراب و استرس دانشجویان بر اساس عدم تحمل بلا تکلیفی در همه گیری کووید-۱۹ انجام گرفت. در پژوهش حاضر تعداد ۴۰۰ دانشجوی دانشگاه کاشان که به روش نمونه گیری در دسترس داوطلبانه انتخاب شدند، شرکت کردند. به منظور جمع آوری اطلاعات از مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-۲۱) و مقیاس عدم تحمل بلا تکلیفی فریستون و همکاران (۱۹۹۴) استفاده شد. نتایج نشان داد بین عدم تحمل بلا تکلیفی با افسردگی، اضطراب و استرس همبستگی مثبت معنیدار وجود دارد. همچنین، یافته ها نشان داد مولفه های عدم تحمل بلا تکلیفی به ترتیب ۲۴٪ و ۲۵٪ و ۴۱٪ از واریانس مربوط به افسردگی، اضطراب و استرس دانشجویان را تبیین میکنند. عدم تحمل بلا تکلیفی و مولفه های آن در پدیدارشناسی افسردگی، اضطراب و استرس دانشجویان نقش بسزایی دارند.

## کلمات کلیدی:

افسردگی؛ اضطراب؛ استرس؛ عدم تحمل بلا تکلیفی؛ کووید-۱۹

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1421970>

