

## عنوان مقاله:

پیش بینی استرس ادراک شده کرونا ویروس بر اساس تنظیم هیجان در کادر درمان

## محل انتشار:

هشتمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

سیده سعیده حسینی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم و تحقیقات البرز، البرز، ایران

سمیه ایران مدارمکی - کارشناسی ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

عاطفه باغبان کارزانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم و تحقیقات البرز، البرز، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: شیوع گسترده کرونا ویروس و اجرای قرنطینه باعث افزایش استرس در افراد شده است و یکی از گروه هایی که بیشتر در معرض خطر می باشند کادر درمان است. هدف: هدف از پژوهش حاضر پیش بینی استرس ادراک شده حاصل از ویروس کووید ۱۹ در کادر درمان بر اساس نقش تنظیم هیجان بود. روش: پژوهش حاضر پیرو طرحی از نوع همبستگی است. تعداد ۱۵۰ نفر از کادر درمان بیمارستان های امام خمینی، طالقانی و مسیح دانشوری به روش نمونه گیری در دسترس در پژوهش شرکت نمودند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه استرس ادراک شده (PSS) و پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان (CERQ) استفاده شد. نتایج: نتایج تحلیل رگرسیون بین متغیرها نشان داد که میان استرس ادراک شده و زیر مقیاس های سرزنش دیگران و نشخوار فکری ارتباط مثبت معنادار و بین استرس ادراک شده و زیر مقیاس های ارزیابی مجدد مثبت، ارتباط منفی معنادار وجود دارد. ( $P < 0/01$ ) همچنین ارزیابی مجدد مثبت و سرزنش دیگران در پیش بینی تغییرات مربوط به استرس ادراک شده، ۱۹٪ نقش دارند. ( $P < 0/001$ ) نتیجه گیری: استفاده از راهبردهای تنظیم هیجان بتواند از میزان شدت بار روانی در شرایط استرسزای کادر درمان بکاهد.

## کلمات کلیدی:

استرس ادراک شده، تنظیم هیجان، کادر درمان، کرونا ویروس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1421987>

