

عنوان مقاله:

مقایسه نیازهای روان شناختی و طرحواره ظاهری در دختران ورزشکار و غیر ورزشکار

محل انتشار:

هشتمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

الهام نصرتی - دانشجوی دکتری روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

سمیه تکلوی - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش مقایسه نیازهای روان شناختی (خودمختاری، شایستگی، ارتباط) و طرحواره ظاهری در دختران ورزشکار و غیر ورزشکار بود. پژوهش حاضر از نوع علی-مقایسه ای بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه دختران ورزشکار و غیر ورزشکار در رده سنی ۱۵-۱۸ سال در شهر اردبیل بودند، که از این تعداد ۶۰ نفر (۳۰ نفر ورزشکار و ۳۰ نفر غیر ورزشکار) با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها، از پرسش نامه های نیازهای بنیادی روان شناختی (گاردیا، دسی، و ریان، ۲۰۰۰) و طرحواره ظاهری (کش، ۲۰۰۳) استفاده شد. جهت بررسی فرضیه های تحقیق از آزمون تحلیل واریانس چند متغیره استفاده شد. نتایج تحلیل واریانس نشان داد که تفاوت معنی داری بین متغیرهای نیازهای روانشناختی و طرحواره ظاهری بین دو گروه ورزشکاران و غیر ورزشکاران وجود دارد. همچنین میانگین متغیرهای نیازهای روان شناختی در دختران ورزشکار بالاتر از دختران غیر ورزشکاران میباشد و میانگین طرحواره ظاهری در ورزشکاران کمتر از غیر ورزشکاران میباشد. نتایج تحقیق نشان داد که نیازهای روانشناختی در دختران ورزشکار بالا تر از غیر ورزشکاران و طرحواره ظاهری در دختران غیر ورزشکار بالاتر میباشد

کلمات کلیدی:

نیازهای روان شناختی؛ طرحواره ظاهری؛ ورزشکار؛ غیرورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1422134>

