

عنوان مقاله:

دیابت بارداری و تاثیر ویتامین D بر آن (یک مطالعه مروری)

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

فاطمه حسن زاده - دانشجوی کارشناسی مامایی دانشگاه علوم پزشکی استان گیلان

علی اکبری - پزشک عمومی

زهرا اکبری - دانشجوی دکترای حرفه ای دامپزشکی دانشگاه بابل

خلاصه مقاله:

ارتباط مهمی بین افزایش شیوع دیابت بارداری و افزایش شیوع دیابت نوع ۲ وجود دارد. زنانی که به دیابت بارداری مبتلا شده اند، میزان عود بالایی در بارداری آینده دارند و همچنین در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ هستند. وضعیت ویتامین D مادر در بارداری با پیامدهای سلامتی بسیاری در مادر و فرزندان مرتبط است. مطالعات مشاهده ای متعددی ارتباط بین وضعیت ویتامین D در بارداری و انواع عوارض بارداری، از جمله فشار خون بارداری و پره اکلامپسی، دیابت بارداری و زمان و نحوه زایمان را گزارش می دهند. در واقع طبق بررسی ها مکمل ویتامین D منجر به کاهش معنی دار حساسیت بالای سرم می شود. طبق بررسی ها رژیم غذایی نیز تاثیر زیادی در ابتلا به دیابت بارداری دارد. مطالعات نشان داده اند که مقدار و نوع کربوهیدرات (CHO) رژیم غذایی می تواند بر گلوکز و تغذیه مادر تاثیر بگذارد. CHO در رژیم غذایی متنوع است و از قندهای ساده گرفته تا الیگو و پلی ساکاریده ای با زنجیره بلندتر می باشد. ما در این مقاله، بیماری دیابت بارداری به ویژه در افراد چاق و تاثیر ویتامین D برای جلوگیری یا کاهش عوارض GDM را بررسی می کنیم

کلمات کلیدی:

دیابت بارداری، زنان، تغذیه، ویتامین D

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1422563>

