

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر تجسم هدایت شده بر استرس، اضطراب و افسردگی زنان نابارور

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

سروین ترابی گودرزی - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جندی شاپور اهواز، دانشکده پرستاری و مامایی

سیمین منتظری - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جندی شاپور اهواز، دانشکده پرستاری و مامایی

مرتضی مدرس غروی - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جندی شاپور مشهد، دانشکده پرستاری و مامایی

سعید قنبری چاه عنبری - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جندی شاپور اهواز، دانشکده پرستاری و مامایی

خلاصه مقاله:

این مطالعه با هدف تعیین تاثیر تجسم هدایت شده بر استرس، اضطراب و افسردگی زنان نابارور انجام شد. روش کار: در این کارآزمایی بالینی، تعداد ۶۶ نفر از زنان نابارور ۲۰ تا ۴۰ سال مراجعه کننده به مرکز بهداشت شهر بروجرد که با مقیاس DASS-۲۱ دارای اختلال استرس، اضطراب و افسردگی خفیف تا متوسط بودند، انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه ۳۳ نفره مداخله و کنترل تخصیص داده شدند. گروه مداخله طی ۸ جلسه به صورت گروهی تحت مشاوره قرار گرفتند. گروه شاهد هیچگونه آموزشی داده نشد. میزان اضطراب، استرس و افسردگی هر دو گروه در پایان مطالعه ارزیابی مجدد و مقایسه شدند. یافته ها: در گروه مداخله و کنترل به ترتیب میانگین نمر ه افسردگی پیش آزمون $3/28 \pm 15/33$ و $2/83 \pm 14/30$ و $P=0.0177$ اضطراب $1/45 \pm 11/21$ و $1/64 \pm 11/54$ و $P=0.287$ و استرس $3/70 \pm 19/36$ و $3/42 \pm 18/33$ و $P=0.0177$ بود. در پس آزمون، میانگین نمره افسردگی گروه مداخله و کنترل به ترتیب $5/89 \pm 9/58$ و $5/68 \pm 13/48$ و $P=0.008$ ، اضطراب $4/84 \pm 8/85$ و $3/11 \pm 12/42$ و $P=0.001$ و استرس $97/67 \pm 12/5$ و $5/12 \pm 17/21$ و $P=0.002$ بود. نتیجه گیری: تجسم هدایت شده طی مدت حداقل هشت هفته و به صورت گروهی، میزان اضطراب، استرس و افسردگی زنان نابارور را به طور معنی داری کاهش می دهد

کلمات کلیدی:

نابارور، تجسم هدایت شده، استرس، اضطراب، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1422569>

