

عنوان مقاله:

مقایسه خودپنداره بدنی و چاقی دانش آموزان پسر ورزشکار و غیرورزشکار شهرستان نور

محل انتشار:

فصلنامه علوم حرکتی و رفتاری، دوره 4، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

علی اکبر مشایخ - استادیار، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، مرکز تحقیقات مهندسی کیفیت، واحد نور، دانشگاه آزاد اسلامی، نور، ایران.

سید جعفر موسوی - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی بالینی، گروه تربیت بدنی، آموزش و پرورش، چمستان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش، مقایسه خودتوصیفی بدنی دانش آموزان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار به تفکیک خودپنداره ظاهر بدنی و خودپنداره توانایی بدنی بود. به همین منظور تعداد ۱۰۰ نفر از دانش آموزان پسر مقطع متوسطه اول ۱۲-۱۵ سال شهر چمستان را با استفاده از نمونه گیری تصادفی انتخاب شد. شرکت کنندگان بر اساس شاخص توده بدنی به چهار گروه ورزشکار چاق (گروه ۱)، غیر ورزشکار چاق (گروه ۲)، ورزشکار غیر چاق (گروه ۳) و غیر ورزشکار غیر چاق (گروه ۴) تقسیم شدند. هر چهار گروه پرسش نامه خودتوصیفی بدنی PSDQ را کامل کردند. نتایج تحلیل واریانس یک طرفه نشان داد که دانش آموزان ورزشکار غیر چاق نسبت به گروه های دیگر از خودپنداره توانایی بدنی و ظاهر بدنی بهتری برخوردار بودند و این تفاوت از لحاظ آماری نیز معنادار بود. هم چنین دانش آموزان غیر ورزشکار غیر چاق نسبت به غیر ورزشکار چاق از لحاظ خودپنداره توانایی بدنی و خودپنداره ظاهر بدنی نمرات بهتری داشتند. فعالیت بدنی و ورزش می تواند تأثیر مثبت بسزایی بر روی خودتوصیفی بدنی (خودپنداره ظاهر بدنی، خودپنداره توانایی بدنی) دانش آموزان پسر داشته باشد.

کلمات کلیدی:

خودپنداره بدنی، چاقی، ورزشکار، ظاهر بدنی، توانایی بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1424197>

