

عنوان مقاله:

اثربخشی مشاوره مبتنی بر نظریه انتخاب بر صمیمیت زنان متاهل

محل انتشار:

فصلنامه ایده های نوین روانشناسی، دوره 10، شماره 14 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

نیوشا پورحسینی - M.A, Department of Psychology, Islamic Azad University, West Tehran Branch, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش با هدف، اثربخشی مشاوره مبتنی بر نظریه انتخاب بر صمیمیت زنان متاهل انجام شد. روش: پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با پیش آزمون - پس آزمون و گروه کنترل همراه با گمارش تصادفی گروه های آزمودنی بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه کارمندان زن متاهل دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات تهران در سال ۱۳۹۷ می باشد که با شیوه نمونه گیری در دسترس ۳۰ نفر انتخاب و در دو گروه به صورت تصادفی جایگزین شدند. برای اندازه گیری صمیمیت زناشویی از پرسشنامه صمیمیت زناشویی باگاروزی (۲۰۰۱) استفاده شد که دارای ۴۳ گویه است که نیازهای صمیمیت و ابعاد آن (عاطفی، روان شناختی، عقلانی، جنسی، جسمانی، معنوی، زیباشناختی و اجتماعی- تفریحی) را مورد سنجش قرار می دهد. اعتمادی (۱۳۸۴) پایایی کل پرسشنامه را از طریق روش آلفای کرونباخ ۹۳٪ محاسبه کرده است. در پژوهش خمسه و حسینیان (۱۳۸۶) پایایی پرسشنامه با استفاده از آلفای کرونباخ ۸۲٪ گزارش شده است. یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که مشاوره مبتنی بر نظریه انتخاب بر صمیمیت زنان متاهل اثربخش بوده است. نتیجه گیری: بنابراین براساس یافته ها مشاوره مبتنی بر نظریه انتخاب منجر به افزایش صمیمیت در زنان گروه آزمایش گردید.

کلمات کلیدی:

counseling based on choice theory, intimacy, married women, مشاوره مبتنی بر نظریه

انتخاب، صمیمیت، زنان متاهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1424250>

