

## عنوان مقاله:

ارزیابی رابطه ناامنی شغلی و وضعیت اجتماعی اقتصادی با کیفیت خواب با نقش میانجی گری نشخوار فکری و تعدیل کنندگی تاب آوری، حمایت اجتماعی و کنترل شغلی

## محل انتشار:

پژوهش های علوم شناختی و رفتاری، دوره 11، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

## نویسندگان:

سیما پری زاده - دانشجوی دکتری روان شناسی صنعتی و سازمانی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

محسن درکه - دانشجوی دکتری روان شناسی صنعتی و سازمانی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

هاجر براتی - استادیار گروه روان شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

ناامنی شغلی و وضعیت اجتماعی اقتصادی می تواند به بروز مشکلاتی همچون کاهش کیفیت کار، بیماری های جسمی و روحی، خستگی و اختلالات خواب منجر شود؛ از این رو، هدف این پژوهش بررسی رابطه ناامنی شغلی و وضعیت اجتماعی اقتصادی با کیفیت خواب با میانجی گری نشخوار فکری و تعدیل کنندگی تاب آوری، حمایت اجتماعی و کنترل شغلی بود. نمونه پژوهش ۲۵۹ نفر از کارکنان یک شرکت صنعتی در اهواز بود که با استفاده از نمونه گیری تصادفی طبقه ای انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های امنیت شغلی (هلگرن و همکاران، ۱۹۹۹) وضعیت اجتماعی اقتصادی (قدرت نما، ۱۳۹۲)، کیفیت خواب پترزبورگ (بایس و همکاران، ۱۹۸۹)، پاسخ های نشخواری (نولن هوکسما و مارو، ۱۹۹۱)، تاب آوری (کونور و دیویدسون، ۲۰۰۳)، حمایت اجتماعی (واکس و همکاران، ۱۹۸۶) و کنترل شغلی (ادیبی و همکاران، ۱۳۹۰) و برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش الگویابی معادلات ساختاری و تحلیل رگرسیون سلسله مراتبی (SPSS-۲۴ و AMOS-۲۴) استفاده شد. نتایج نشان داد نشخوار فکری رابطه نداشتن امنیت شغلی و کیفیت خواب را میانجی گری می کند ( $p < 0.05$ )، تاب آوری رابطه نشخوار فکری و کیفیت خواب را تعدیل می کند ( $p > 0.05$ ) و همچنین، حمایت اجتماعی ( $p > 0.05$ ) و کنترل شغلی ( $p > 0.05$ ) رابطه وضعیت اجتماعی اقتصادی با کیفیت خواب را تعدیل می کند. وضعیت محیط کار می تواند بر کیفیت خواب کارکنان تأثیر بگذارد؛ بنابراین، به مدیران توصیه می شود از طریق افزایش تاب آوری کارکنان و حمایت اجتماعی و فراهم کردن فرصت کنترل بر شغل، زمینه را برای کاهش تأثیرات منفی ناامنی شغلی، نشخوار فکری و وضعیت اجتماعی اقتصادی نامطلوب بر کیفیت خواب کارکنان فراهم کنند.

## کلمات کلیدی:

ناامنی شغلی، وضعیت اجتماعی اقتصادی، کیفیت خواب، نشخوار فکری، تاب آوری، حمایت اجتماعی، کنترل شغلی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1425139>

