

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر اضطراب و افسردگی بر مولفه های کیفیت خواب کارگران معدن زیرزمینی سرب و روی انگوران

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی توسعه فناوری مهندسی مواد، معدن و زمین شناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

سمیه خواجهوند - دانشجوی کارشناسی ارشد معدن تربیت مدرس

یاسر مرادی اسدکندی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه ارومیه

امیرحسین اشتری - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مدیریت استراتژیک دانشگاه شیخ بهایی

زهرا حسنعلی زاده - فارغ التحصیل کارشناسی ارشد معدن صنعتی همدان

رضا خانی - دانشجوی کارشناسی ارشد معدن دانشگاه زنجان

## خلاصه مقاله:

رخداد حوادث احتمالی در معادن زیرزمینی و خطرات ناشی از آن، محیط کاری ناامنی را برای کارگران و تجهیزات عملیاتی ایجاد کرده است. بر اثر این حوادث ممکن است آسیب های جانی و مالی قابل ملاحظه ای به صورت مرگ، از کارافتادگی یا نقص عضو و شکستگی های گوناگون، خرابی و از بین رفتن تجهیزات معدن، بسته شدن کارگاه های استخراج و گالری ها وارد شوند. در این مقاله با توجه به اهمیت این موضوع، به منظور بررسی تاثیر اضطراب و افسردگی مولفه های کیفیت خواب کارگران در معدن زیرزمینی سرب و روی انگوران صورت گرفته است. جامعه آماری پژوهش شامل کارگران شاغل در معدن سرب روی انگوران می باشد که با توجه به شرایط خاص معدن نمونه ای در دسترس شامل ۳۲ پرسش نامه مورد سنجش نهایی قرار گرفت. پرسش نامه سلامت عمومی ۲۸ سوالی و پرسش نامه استاندارد کیفیت خواب پیتزبورگ بود. تجزیه و تحلیل داده ها توسط نرم افزار SPSS۲۶ صورت گرفت. نتایج پژوهش نشان میدهد که افزایش اضطراب سبب افزایش تاخیر و اختلالات در خواب می شود و به طور کلی بر کیفیت خواب موثر است ( $P=0.000<0.05$ )، ولی افسردگی تنها بر عملکرد روزانه ( $P=0.04<0.05$ ) موثر است و بر کیفیت خواب اثرگذار نمی باشد. با توجه به نتایج پرسش نامه های کیفیت خواب و سلامت عمومی هشدار داده می شود در صورت عدم توجه و رفع دغدغه های کارکنان به ویژه در زمینه های اضطراب و عملکرد روزانه، این مشکلات به مرور از مرز هشدار نیز عبور خواهند کرد و تبعات سنگین و حتی شاید غیرقابل جبرانی به بار می آورند.

## کلمات کلیدی:

اضطراب، کیفیت خواب، افسردگی، سرب و روی انگوران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1425985>

