

عنوان مقاله:

اثر بخشی هوش معنوی بر کیفیت زندگی و مقابله با استرس و تغییر نگرش دانش آموزان دوره متوسطه و دانشجویان نسبت به مصرف مواد مخدر

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

علیرضا امیرآبادی زاده - استادیار گروه زیست شناسی دانشگاه فرهنگیان و گروه روان شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

عارف خدادادی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

خلاصه مقاله:

روان شناسان در دهه ها ی اخیر در بررسی آسیب های روانی و انحرافات اجتماعی به این نتیجه رسیده اند که بسیاری از اختلالات و آسیب در ناتوانی افراد برای سازگاری و حل مسئله ریشه دارد. چنین افرادی در تحلیل درست مسائل شخصی، احساس کنترل و کفایت در رویارویی با موقعیت های دشوار و آمادگی برای حل مسائل زندگی به شیوه مناسب مشکل دارند و نیز نگرشی منفی درباره توانایی های خود دارند (تاج آبادی هرات، ۱۳۹۱؛ گودرزی، سهرابی و فرخی، ۱۳۹۱). معنویت منابع پایدار خوبی برای تقویت عوامل محافظت کننده دارد (بزدانی، اعتباریان، و ابزری، ۱۳۹۲)؛ از این رو، گروهی از پژوهشگران درصدد مفهوم سازی منابع معنوی و بررسی ارتباط آن با سلامتی روانی، کیفیت زندگی، بهزیستی روانی و شاد کامی بودند.

کلمات کلیدی:

هوش معنوی، کیفیت زندگی، استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1426099>

