

## عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار (EFT) بر کاهش گرایش به روابط فرزاناشویی نمونه موردی در مردانهمجنسگرا

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

کاظم فروتن نژاد - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر کاهش گرایش به روابط فرزاناشویی مردان همجنس گرا انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون همراه با گروه کنترل بود. جامعه ی مورد مطالعه در این پژوهش شامل کلیهمردان همجنس گرا شهر اصفهان در سال ۱۳۹۷ بود که به روش نمونه گیری در دسترس ۳۰ نفر از آنها، انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل به نسبت یکسان گمارده شدند. گروه آزمایش به مدت یکماه، برنامه زوج درمانی هیجان مدار را در ۸ جلسه ۶۰دقیقه ای به صورت گروهی دریافت کردند؛ گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفت. جهت جمع آوری اطلاعات از مقیاس پرسشنامه گرایشبه روابط خارج از ازدواج (شیردل، ۱۳۸۵) در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده های پژوهش از آزمون تحلیل کوواریانس تک متغیره استفاده شد. یافته ها نشان داد که پس از تعدیل نمرات پیش آزمون بین دو گروه آزمایش و کنترل در متغیر گرایش به روابط فرزاناشویی، تفاوت معناداری وجود دارد. با توجه به یافته های حاصل از پژوهش می توان اظهار کرد که زوج درمانی هیجان مدار باعث کاهش گرایش به روابط فرزاناشویی در مردان همجنس گرا شده است. بنابراین، زوج درمانی هیجان مدار می تواند به عنوان شیوه مناسبی در جهت مشکلات جنسی زوجین در نظر گرفته شود.

## کلمات کلیدی:

زوج درمانی هیجان مدار، روابط فرزاناشویی، همجنس گرا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1426104>

