

## عنوان مقاله:

پیش بینی اضطراب کرونا براساس راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، تاب آوری و رفتارهای ارتقادهنده سلامتی در پرستاران

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی ایمنی و بهداشت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

سنا حضرتیان - کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه آزاد خوراسگان، اصفهان، ایران

فاطمه پاک نودهی - کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه آزاد خوراسگان، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی اضطراب کرونا براساس راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، تاب آوری و رفتارهای ارتقادهنده سلامتی در پرستاران دربین پرستاران شهر رشت انجام گرفت. روش تحقیق در این مطالعه توصیفی-همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه کادر درمان بیمارستانهای دارای بخش کرونا در شهر رشت در سال 1400 بودند. حجم نمونه شامل 100 نفر از پرستاران وکادر درمان شاغل در بخش کرونا در بیمارستان های شهر رشت در سال 1400 بود که به شیوه نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. ابزار پژوهش 4 پرسشنامه استاندارد شامل پرسشنامه مقیاس اضطراب کرونا ویروس (CDAS)، رفتارهای ارتقادهنده سلامت والکر وهیل پولوسکی، نظمجویی شناختی هیجان (CERQ-P- short) و تاب آوری کانر و دیویدسون (CD-RISC) بود. داده های گردآوری شده در این تحقیق توسط نرم افزار SPSS-22 پردازش شد. یافته های پژوهش نشان داد که چهار متغیر راهبرد تنظیم هیجان مثبت ( $p < 0/01$ ;  $\beta = -0/341$ )، راهبرد تنظیم هیجان منفی ( $p < 0/01$ ;  $\beta = 0/291$ )، تاب آوری ( $p < 0/01$ ;  $\beta = -0/274$ ) و رفتارهای ارتقادهنده سلامتی ( $p < 0/01$ ;  $\beta = -0/234$ ) توانایی پیش بینی اضطراب کرونا را دارند.

## کلمات کلیدی:

اضطراب کرونا، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، تاب آوری و رفتارهای ارتقادهنده سلامتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1428288>

