

## عنوان مقاله:

طراحی مدل مدیریت سلامت کارکنان با پایش استرس و ایمنی شغلی پرستاران مرکز آموزشی درمانی شهدای تبریز

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی ایمنی و بهداشت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

حسن اسراری - کارشناس ارشد پرستاری

نسرین شمس - کارشناس ارشد پرستاری

خدیجه نظیری - کارشناس ارشد فیزیولوژی

نازیلا میرمعروفی - کارشناس ارشد پرستاری

## خلاصه مقاله:

مقدمه: خدمات ارائه شده به بیماران در بیمارستان از طرف پرستاران آن مرکز صورت می پذیرد لذا بررسی عوامل مرتبط با عملکرد پرستاران از ارزش والایی برخوردار است تا در این راستا بیماران نیز از مراقبتهای بهتری برخوردار گردند. از این رو تامین ایمنی و سلامت شغلی پرستاران حائز اهمیت می باشد. تدوین صحیح برنامه های مدیریت سلامت می تواند با کاهش استرس شغلی و برقراری رفتارهای ایمن، موجب افزایش بهره وری در خدمات پرستاری گردد. لذا این مطالعه به منظور طراحی مدلی برای مدیریت سلامت کارکنان با پایش استرس و ایمنی شغلی پرستاران مرکز آموزشی درمانی شهدای تبریز انجام گرفته است. روش: پژوهش حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی است. ۷۹ نفر از پرستاران مرکز آموزشی و درمانی شهدای تبریز به روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی وارد مطالعه شدند. داده ها از طریق پرسشنامه استرس و ایمنی شغلی (HSE) جمع آوری شده و برای تحلیل فرضیات و مدل سازی معادلات ساختاری از نرم افزار ۲۶ SPSS و نرم افزار LISREL ۸.۸ استفاده گردید. یافته ها: از ۷۹ نفر شرکت کننده در مطالعه، آزمودنی های با سابقه کاری ۱۰ تا ۱۹ سال با ۴۱/۸٪ بیشترین فراوانی را داشتند. ۵۳/۲٪ نمونه ها را پرستاران زن و ۴۶/۸٪ نمونه ها را پرستاران مرد تشکیل دادند. در تحلیل فرضیات، بین عوامل موثر بر کاهش استرس و ایمنی شغلی پرستاران بیمارستان شهدای تبریز اثر معنی داری وجود داشت. در بررسی مدل معادلات ساختاری از طریق نرم افزار لیزرل تمامی هفت عامل مستخرج در مرحله تحلیل عامل- تاییدی مرتبه دوم مورد تایید قرار گرفتند و از این میان عامل تغییرات (با بار عاملی ۰/۸۷)، حمایت مسئولین (با بار عاملی ۰/۸۴)، حمایت همکاران (با بار عاملی ۰/۶۴)، کنترل (با بار عاملی ۰/۶۰)، نقش (با بار عاملی ۰/۴۵)، نیازها (با بار عاملی ۰/۲۹) و ارتباطات (با بار عاملی ۰/۴) رتبه بندی شدند. در بررسی برازش مدل بر اساس شاخص های مطلق، تطبیقی و مقتصد نشان داد که این مدل از برازش مناسبی برخوردار است. نتیجه گیری: مدیریت سلامت کارکنان با ایجاد شرایط کاری آرام تا حدود زیادی منجر به افزایش ایمنی شغلی شده و کمک می کند تا از استرس شغلی پرستاران کم گردد. جهت نیل به این هدف، حمایت سازمانی و اجتماعی، همچنین فراهم آوردن منابع و فرصتهای ارتباطی بیشتری لازم است. مدیران بیمارستانها باید شرایطی فراهم کنند که کارکنان و پرستاران درباره خود و شرایط کاری که ایجاد استرس و ناامنی میکند به راحتی صحبت کنند. همچنین با فراهم آوردن شرایط لازم و اقداماتی نظیر دادن پاداش در جهت تغییر رفتار پرستاران به رفتارهای ایمن قدم بردارند.

## کلمات کلیدی:

پرستار، استرس شغلی، ایمنی، مدیریت سلامت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1428317>



