

عنوان مقاله:

سلامت روان کودکان و نوجوانان طی همه گیری کرونا ویروس ۲۰۱۹ (کووید-۱۹): یک مطالعه مروری سیستماتیک

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 26، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فرزین باقری شیخانگش - PhD Candidate in Psychology, Faculty of Humanities, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

علیرضا محمدی سنگاچین دوست - M.A of Psychology and Education of Exceptional Children, Faculty of Literature and Human Sciences, University of Guilan, Rasht, Iran

نوشین انصاری فر - M.A of General Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran

وحید صوابی نیری - Master of Clinical Psychology, Islamic Azad University of Ardabil Branch, Ardabil, Iran

فاطمه عسگری - Master Student of Clinical Psychology, Islamic Azad University, Sanandaj Branch, Kurdistan, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: کودکان و نوجوانان طی همه‌گیری کرونا ویروس ۲۰۱۹ مشکلات متعددی مانند دوری از همسالان، شرکت در کلاس‌های مجازی، قرنطینه خانگی، کاهش فعالیت بدنی و شنیدن اخبار مرتبط با ویروس کشنده کووید-۱۹ را تجربه کردند که بر روی سلامت روانی آنها تأثیرگذار بود. در همین راستا، پژوهش حاضر با هدف بررسی افسردگی، اضطراب و استرس کودکان و نوجوانان طی همه‌گیری کرونا ویروس ۲۰۱۹ انجام شد. مواد و روش‌ها: در این مطالعه مروری با جستجو توسط واژگان کلیدی Coronavirus ۲۰۱۹، Children، Adolescents، Depression، Stress، Anxiety، Mental Health، Pandemic و Psychology در عناوین و چکیده‌ی مقالات منتشر شده در پایگاه‌های ScienceDirect، Google Scholar، PubMed، Scopus و در بازه زمانی ۲۰۲۰ (از ماه فوریه) تا ۲۰۲۱ (تا ماه جولای) مورد جستجو قرار گرفت. ۳۰ مقاله پژوهشی به صورت هدفمند بر اساس معیارهای خروج (در دسترس نبودن متن کامل مقاله، نام به سردبیر و فاقد چکیده) و ورود به پژوهش (مرتبط بودن با هدف پژوهش، برخورداری از چهارچوب ساختاریافته پژوهشی و انتشار در مجله معتبر) برای بررسی انتخاب شدند. نتایج: بررسی‌های انجام شده حاکی از کاهش سلامت روانی کودکان و نوجوانان طی همه‌گیری کووید-۱۹ داشت. افسردگی، اضطراب، استرس، ترس، انزوای اجتماعی، کیفیت خواب پایین، کاهش فعالیت بدنی، عملکرد تحصیلی ضعیف، پرخاشگری، مشکلات رفتاری و اختلال استرس پس از سانحه از جمله شایع‌ترین مشکلات ایجاد شده در کودکان و نوجوانان طی شیوع کووید-۱۹ بود. عواملی مانند سن، جنسیت، وضعیت اقتصادی و اجتماعی، فعالیت بدنی، خشونت خانگی، سبک فرزندپروری و ترس از کووید-۱۹ بر روی سلامت روانی کودکان و نوجوانان تأثیرگذار بود. نتیجه گیری: با توجه به اینکه کودکان و نوجوانان در سنین رشدی حساسی هستند، قرنطینه خانگی، فاصله‌گذاری اجتماعی و تعطیلی مدارس باعث گردید افسردگی، اضطراب و استرس بالایی را طی همه‌گیری کووید-۱۹ تجربه کنند. به همین منظور لازم والدین، روانشناسان و مشاورین مدارس تدابیری در جهت افزایش سلامت روانی، حمایت اجتماعی، تاب‌آوری، ذهن‌آگاهی و بهزیستی روانشناختی کودکان و نوجوانان اتخاذ نمایند.

کلمات کلیدی:

COVID-۱۹، Depression، Anxiety، Stress، Children، Adolescents، کووید-۱۹، افسردگی،

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1429164>

