

عنوان مقاله:

چگونه توانستم اختلال ناخن جویدن دنیا را بهبود ببخشم؟

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه مشاوره، علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

نازنین حسینی نژاد - دانشجوی کارشناسی پیوسته آموزش ابتدایی، گروه علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان واحد اروند آبادان، ایران

خلاصه مقاله:

اختلال ناخن جویدن در زمره ی رفتارهای عادت‌ی طبقه بندی شده است. این اختلال که اغلب در کودکان و گاهی بزرگسالان دیده می شود به طور ناخودآگاه صورت می گیرد، یعنی افراد مبتلا به این اختلال هنگام جویدن ناخن متوجه عمل خود نیستند. پژوهش حاضر به منظور بهبود و کاهش اختلال ناخن جویدن در نوجوانی ۱۷ ساله به نام دنیا انجام شده است. روش پژوهش، اقدام پژوهی است که به شیوه ی کتابخانه ای و با استفاده از منابع پیشین و با ابزار فیش برداری، از طریق تحلیل منابع مرتبط در این زمینه شامل کتاب، مقالات مرتبط موجود در کتابخانه و بانک های اطلاعاتی مدارک و اسناد کتابخانه ای و تحلیل منابع و مقالات پژوهشی گردآوری شده است. براساس پژوهش به این نتیجه رسیدیم که اختلال ناخن جویدن دنیا، ناشی از استرس و اضطراب بیش از اندازه بخاطر امتحانات نهایی و کنکور بوده و برای بهبود این اختلال از روش معکوس کردن عادت HRT استفاده گردید.

کلمات کلیدی:

ناخن جویدن، استرس و اضطراب، معکوس کردن عادت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1430704>

