

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر کاهش افسردگی و اضطراب بیماران دیابتی

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه مشاوره، علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مریم محسنی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری، ساری، ایران

رمضان حسن زاده - استادیار، گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری، ساری، ایران

حسینعلی قنادزادگان - استادیار، گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر کاهش افسردگی و اضطراب بیماران دیابتی در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۸ در استان مازندران انجام پذیرفت. جامعه آماری، کلیه بیماران دیابتی مراجعه کننده به مراکز کنترل دیابت در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۸ در استان مازندران بودند که از بین آنها ۶۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب و به روش نمونه گیری تصادفی و در دو گروه آزمایش و گواه به تعداد ۳۰ نفری تقسیم شدند. و روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای بود که آنها را در دو گروه آزمایش و گواه تقسیم کردیم و در ابتدا از مجموع ۶۰ نفر آزمون درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) به عمل آمد و نمرات محاسبه و ثبت گردید (پیش آزمون) و سپس آنها را به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم کردیم و ۳۰ نفر آزمایش در کلاس آموزش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) و ۳۰ نفر کنترل در کلاس شرکت نکردند. سپس در پایان از مجموع ۶۰ نفر آزمون درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) به عمل آمده و نمرات محاسبه و ثبت گردید و این نمره (پس آزمون) با نمره اول (پیش آزمون) مقایسه شد. روایی ابزار سنجش به تایید اساتید راهنما و مشاور درآمد و پایایی ابزار سنجش باتوجه به ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۲ بود یافته های تحقیق نشان داد که، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر کاهش افسردگی و اضطراب بیماران دیابتی تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)، افسردگی، اضطراب، بیماران دیابتی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1430776>

