

عنوان مقاله:

پیشبینی اعتیاد به تلفن همراه براساس سبکهای دلبستگی و اضطراب اجتماعی در دانش آموزان دختر مقطع متوسطه اول شهر فردیس

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین درحوزه مشاوره، علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سمیه سالاروند - دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور، واحد فردوس، مشهد، ایران

راضیه لطفی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

محمد مشکی - مربی گروه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف پیشبینی اعتیاد به تلفن همراه بر اساس سبکهای دلبستگی و اضطراب اجتماعی در دانشآموزان دختر مقطع متوسطه اول انجام شد. پژوهش توصیفی و از نوع مطالعات همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی دانش آموزان دختر مقطع متوسطه اول شهر فردیس در سال ۱۴۰۰ بود، که با روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای چندمرحله ای تعداد ۲۰۰ نفر از بین دانش آموزان دختر انتخاب شد. گردآوری اطلاعات پژوهش با کمک پرسشنامه اعتیاد به تلفن همراه (سواری، ۱۳۹۲)، پرسشنامه سبکهای دلبستگی (هازن و شاور، ۱۹۸۷) و پرسشنامه اضطراب اجتماعی (کانر و همکاران، ۲۰۰۰) انجام شد. برای تحلیل داده ها علاوه بر روشهای آمار توصیفی، از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه با نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۶ استفاده شد. نتایج نشان داد که سبک دلبستگی ایمن با اعتیاد به تلفن همراه همبستگی منفی و معنادار $(R = -0.598)$ و $(P = 0.007)$ ، و دلبستگی ناایمن اجتنابی $(R = 0.460)$ و $(P = 0.008)$ و دوسوگرا $(R = 0.314)$ و $(P = 0.010)$ با اعتیاد به تلفن همراه همبستگی مثبت و معناداری دارند. همچنین نشان داد که اضطراب اجتماعی با اعتیاد به تلفن همراه در نوجوانان دختر همبستگی مثبت و معناداری وجود دارد $(r = 0.587)$ و $(p = 0.004)$ با توجه به قدرت پیشبینی بالای اضطراب اجتماعی و سبکهای دلبستگی در رفتارهای مخاطره آمیز، پیشنهاد میگردد دست اندرکاران حوزه سلامت روان شناختی، توجه ویژه ایی به این سازه ها داشته باشند.

کلمات کلیدی:

اعتیاد به تلفن همراه، سبک دلبستگی، اضطراب اجتماعی، دانش آموز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1430778>

