

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی رویکرد درمانی راه حل محور بر کاهش تعارضات زناشویی و افزایش کیفیت زندگی زوجهای ایرانی. ۱۳۸۸- ۱۳۹۸

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه مشاوره، علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ناصر یوسفی - دانش یار، گروه مشاوره دانشگاه کردستان، سنندج

پورشنگ بهرامیان - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره ی خانواده، دانشگاه کردستان

خلاصه مقاله:

آشنایی روابط زوجی از جمله شایع ترین عوامل استرس زای دهه های اخیر است. در همین راستا هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی درمان راه حل محور بر متغیرهای رضایت زناشویی، تعارض زناشویی، فرسودگی زناشویی، سازگاری و صمیمیت زناشویی، کیفیت زندگی زوجین ایرانی از ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۸ است. در این راستا پژوهش حاضر، به تعریف هر یک از متغیرهای مورد نظر و معرفی رویکرد راه حل محور (مرور فرضیات، مبانی و اهداف زوج درمانی راه حل محور، مطالعه درمان راه حل محور و نیز ساختار جلسات درمان راه حل محور برای زوجین) و همچنین گزارشی از پژوهش هایی است که در این زمینه انجام گرفته است. براین اساس پژوهش حاضر درصدد است نشان دهد که آیا رویکرد راه حل محور بر کاهش تعارضات زناشویی و افزایش رضایت از زندگی زناشویی درزوجهای ایرانی اثر گذار است؟ و میتوان از آن در زوج درمانی استفاده کرد؟

کلمات کلیدی:

رویکرد راه حل محور-تعارضات زناشویی - سازگاری زناشویی- فرسودگی زناشویی- کیفیت زندگی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1430795>

