

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر وسواس فکری-عملی بر اضطراب سلامتی با نقش میانجی عدم قطعیت در دوره شیوع کووید ۱۹

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه مشاوره، علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

حلیمه نوری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، موسسه آموزش عالی شاندیز، مشهد، ایران

زهرا خوشنویسان - هیئت علمی موسسه آموزش عالی خراسان، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی تاثیر وسواس فکری-عملی بر اضطراب سلامتی با نقش میانجی عدم قطعیت در دوره شیوع کووید ۱۹ انجام گرفت. این تحقیق از نظر هدف، یک تحقیق کاربردی و از لحاظ نحوه گردآوری داده ها یک تحقیق توصیفی است. جامعه آماری تحقیق شامل جوانان ۲۰ تا ۳۰ ساله در شهر مشهد بودند که ۲۰۰ نفر از آنها به شیوه در دسترس بر اساس تمایل شان برای مشارکت در تحقیق در ۴ منطقه منتخب شهرداری مشهد بعنوان نمونه در مطالعه شرکت کردند. ابزار گردآوری داده های تحقیق، پرسشنامه بود که برای وسواس فکری-عملی از راجمن و هاجسون (۱۹۸۰)، برای اضطراب سلامتی از سالکوسکیس و وارویک (۲۰۰۲) و برای عدم قطعیت از فریسون و همکاران (۱۹۹۴) اقتباس شد و با استفاده از محاسبه ضریب آلفای کرونباخ مشخص گردید میزان پایایی متغیرها در سطح قابل قبولی است. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss و smartPLS استفاده گردید. نتایج تحقیق نشان داد که مدل طراحی شده برازش مطلوب دارد. بین وسواس فکری-عملی با اضطراب سلامتی و عدم قطعیت رابطه معنادار وجود دارد. بعلاوه وسواس فکری-عملی از طریق عدم قطعیت با اضطراب سلامتی رابطه دارد. در همین راستا پیشنهاد می شود در مدارس به رفتارهای وسواس گونه در کودکان توجه کرده و از ابتدا با استفاده از استراتژی های تشویق و تنبیه یا خاموشی منجر به کاهش رفتارهای مربوط به وسواس فکری-عملی شده و از سنین پایین عدم قطعیت ادراک شده در دانش آموزان و در نتیجه اضطراب سلامتی در آنها شوند.

کلمات کلیدی:

وسواس فکری-عملی، اضطراب سلامتی، عدم قطعیت، کووید ۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1430899>

