

## عنوان مقاله:

تاثیرات کرونا و قرنطینه بر سلامت روان: علل، عوامل پیش بین و راهکار

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه مشاوره، علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

## نویسندگان:

زهره قدرتی اصفهانی - دانشجوی دکتری مشاوره، گروه مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی واحد اصفهان(خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران.

اصغر آقایی جوشقانی - استاد، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی واحد اصفهان(خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران.

## خلاصه مقاله:

از جمله عواملی که سلامت روانی افراد را به خطر می اندازد پاندمی ها هستند. در چنین شرایطی قرنطینه یکی از راهکارهای سازمان بهداشت جهانی است که برای کاهش خطر ابتلا به دیگران استفاده میشود. قرنطینه در عین حال که در پیشگیری و کاهش همه گیریها موثر است اثرات سویی بر سلامت روان افراد دارد. این پژوهش با هدف مرور و جمع بندی نتایج تحقیقات قبلی انجام شده در خصوص تاثیرات منفی کرونا و قرنطینه بر سلامت روان انجام شد. روش کار بدین صورت بود که ابتدا مقالات در این زمینه جمع آوری گردید سپس مواردی که اعتبار لازم را نداشتند، کمتر مرتبط بودند یا به جنبه های دیگر سلامت از جمله فیزیولوژی پرداخته بودند حذف گردید سپس با دسته بندی جامع تر، عوامل استرسزا و پیشبین ها بررسی و راهکارهایی جهت کاهش این تاثیرات منفی ارائه گردید. آنچه این مقاله را از مقاله های مروری دیگر در این زمینه که تعدادش کم نیست متمایز میکند جنبه هایی است که اضافه تر به آنها پرداخته است از جمله اشتیاق هماهنگ یا وسواسی به کار، ویژگیهای شخصیتی مثل توافق پذیری، روان رنجورخویی، دینداری، معنادرمانی و نظریه انسان سالم که ارتباط آنها با سلامت روان افراد قرنطینه شده یا سوگ دیده تایید ولی در مقالات مروری موجود مورد غفلت واقع شده بود.

## کلمات کلیدی:

کرونا، قرنطینه، سلامت روان، علل، عوامل پیش بین، راهکار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1430912>

