

## عنوان مقاله:

رابطه ی مولفه های بهزیستی ذهنی با کیفیت زندگی

## محل انتشار:

هشتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

الهام خسروی پور - دانش آموخته کارشناسی ارشد مدیریت دولتی، گرایش مدیریت منابع انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوشتر، خوزستان، ایران

## خلاصه مقاله:

مفهوم بهزیستی ذهنی به عنوان یکی از مفاهیم مرتبط با روانشناسی مثبت نگر، حاصل ادراک شناختی و عاطفی شخص بوده که باعث افزایش انگیزش افراد برای سعی و کوشش بیشتر، رضایت از زندگی و ارتقای سطح کیفیت زندگی آنان میشود. امروزه با ظهور روانشناسی مثبت نگر، رسیدن به سطوح بالای بهزیستی ذهنی به عنوان نشانه ی سلامت روان در نظر گرفته میشود. در واقع ویژگی مهم سلامت روانی که فرد واجد سلامت بایستی از آن برخوردار باشد احساس بهزیستی یا رضایتمندی است. این موضوع همچنین با در نظر گرفتن روانشناسی سازمانی منجر به بهبود مولفه های بهزیستی ذهنی و افزایش سطح رضایتمندی از زندگی در کارکنان میگردد. بهزیستی ذهنی بیانگر این است که افراد چه احساسی از خودشان دارند و شامل پاسخ های هیجانی افراد، رضایتمندی از زندگی و قضاوت درباره کیفیت زندگی میشود. مقاله حاضر که به شیوه ی مروری و با کمک منابع کتابخانه ای و اینترنتی تهیه شده است، تلاش دارد ضمن پرداختن به اهمیت و تاثیر پیدایش روانشناسی مثبت نگر، به اهمیت توجه به مفهوم بهزیستی ذهنی، مولفه های بهزیستی ذهنی و رابطه ی آن با سطح کیفیت زندگی بپردازد. در پایان پیشنهادهایی کاربردی در این زمینه ارائه میشود.

## کلمات کلیدی:

بهزیستی ذهنی، کیفیت زندگی، رضایتمندی، روانشناسی مثبت نگر، روانشناسی سازمانی، سازمان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1432607>

