

## عنوان مقاله:

مقایسه بهزیستی معنوی زوجین متقاضی طلاق و عادی

## محل انتشار:

هشتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

زهرا زاهدی - دانشجوی دکتری مشاوره، دانشگاه هرمزگان، بندرعباس، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه بهزیستی معنوی زوجین متقاضی طلاق و عادی طراحی شد. روش پژوهش: پژوهش حاضر پیمایشی و از نوع علی مقایسه ای است. حجم نمونه شامل ۲۰۰ زن و مرد ۲۳ تا ۵۵ ساله (۵۰ زوج متقاضی طلاق مراجعه کننده به دادگستری و ۵۰ زوج عادی از میان کارکنان اداره آموزش و پرورش شهر بندرعباس در سال ۱۴۰۰ بود که به روش نمونه گیری در دسترس و تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه بهزیستی معنوی (SW-S) استفاده شد. داده ها با استفاده از روش های آمار توصیفی و استنباطی (تحلیل کواواریانس) و با استفاده از نرم افزار SPSS تحلیل شد. یافته ها: نتایج تحلیل کواواریانس نشان داد که بین بهزیستی معنوی ( $P < 0/05$ )، بهزیستی وجودی ( $P < 0/05$ ) و بهزیستی مذهبی ( $P < 0/01$ ) زوجین عادی و زوجین متقاضی طلاق تفاوت معناداری وجود دارد. نتیجه گیری: بهزیستی معنوی با افزایش خود آگاهی، ایجاد ارتباط و پیوند با اطرافیان، دریافت حمایت اجتماعی از سوی دیگران، افزایش حس اطمینان، ایجاد معنی و هدف در زندگی مشترک و مقابله و سازگاری موثر با مشکلات و مسائل زندگی، موجب بهبود و ارتقاء سلامت روانی افراد شده و سطح سازگاری زوجین با رویدادهای زندگی را افزایش می دهد.

## کلمات کلیدی:

بهزیستی معنوی، بهزیستی وجودی، بهزیستی مذهبی، زوجین متقاضی طلاق، زوجین عادی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1432763>

