

## عنوان مقاله:

راهکارهای بهزیستی ذهنی دانش آموزان در فضای مجازی

## محل انتشار:

هشتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسنده:

سمیرا حسن زاده - آموزگار، آموزش و پرورش

## خلاصه مقاله:

بهزیستی ذهنی شامل اصول مهمی است که از طریق تاثیر احساسات بر همه ابعاد رفتار انسان قابل شناسایی است. و از مولفه های مهم و تاثیرگذار بر آینده هر دانش آموزی هستند. امروزه مدرسی به عنوان مدارس اثربخش قلمداد میشوند که در کنار ارتقاء عملکرد تحصیلی دانش آموزان، بهزیستی و سلامت روانشناختی آنان را نیز بهبود بخشند. با مجازی شدن آموزشها سلامت روان به مخاطره افتاد. اما با توجه به گریزناپذیری این فضا می بایست جستجوی راهکارهایی را جهت بهزیستی ذهنی دانش آموزان در نظر داشت. پژوهش حاضر با هدف راهکارهای بهزیستی ذهنی دانش آموزان در فضای مجازی انجام شد. روش پژوهش، کیفی از نوع تحلیل محتوی که شامل مراحل: تعریف واحد تحلیل (پاراگراف)، کاهش داده ها، استفاده از نظام مقوله بندی قیاسی، اصلاح نظام مقوله بندی و یک طرح کدگذاری قیاسی بر اساس داده ها و ارائه گزارش از داده های کیفی بوده است. حوزه پژوهش در این مطالعه، شامل کلیه کتب، منابع و مکتوبات چاپی و دیجیتالی در دسترس و مقالات پیرامون هدف راهکارهای بهزیستی ذهنی دانش آموزان در فضای مجازی می باشد. برای استخراج پارگرافهای مرتبط، از شیوه فیش برداری از کتب و منابع استفاده گردیده است. روش تجزیه و تحلیل اطلاعات کدگذاری موضوعی بوده که طی سه مرحله کدگذاری باز، محوری و گزینشی انجام شد. نتایج پژوهش نشان داد که در جهت بهزیستی ذهنی در فضای مجازی باید به تعامل اجتماعی، حمایت عاطفی مراقبین و سالمسازی فضای مجازی توجه شود. لذا آگاه سازی و آموزش ارکان تعلیم و تربیت جهت نائل شدن به نتایج فوق الذکر پیشنهاد میگردد.

## کلمات کلیدی:

راهکارها، بهزیستی ذهنی، دانش آموزان، فضای مجازی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1432860>

