

عنوان مقاله:

رابطه بین ادراک حمایت همسر و افسردگی در افراد متاهل

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

عاطفه اسحاقی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه یزد

زهرا نادری نوبندگانی - استادیار مشاوره، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه یزد، یزد، ایران

فهیمه دهقانی - دانشیار روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه یزد، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

افسردگی، یکی از رایج ترین اختلالات روانی است که افراد در طول عمر خود با آن مواجه میشوند. به دلیل اینکه شیوع این اختلال هر ساله در بین بزرگسالان افزایش مییابد، محققان توجه بیشتری را به شناسایی عوامل موثر بر افسردگی داشته اند. یکی از این متغیرها حمایت اجتماعی همسر است که سطح بالای آن با پیامدهای مختلفی در ارتباط است. این پژوهش با استفاده از ابزارهای جستجو در پایگاه های الکترونیکی به بررسی مطالعات انجام شده در این زمینه در داخل و خارج از ایران پرداخته است. براساس یافته های مطالعات فوق بین ادراک حمایت همسر و افسردگی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. نتایج نشان می دهد حمایت اجتماعی، خصوصاً پشتیبانی و حمایت همسر، بر وضعیت ارزیابی عملکرد جسمانی و روانی تاثیر دارد و از بروز نشانه های افسردگی پیشگیری می کند. در نتیجه به دلیل شیوع بالای افسردگی مرور نظاممند بر پژوهش های مختلف در این حیطه کمک می کند تا افراد بتوانند زندگی رضایت بخش تری را تجربه کنند.

کلمات کلیدی:

حمایت اجتماعی، ادراک حمایت همسر، افسردگی، افراد متاهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1432936>

