

عنوان مقاله:

بررسی رابطه کمال گرایی و عزت نفس با ابراز وجود دانشجویان دختر دانشگاه آفاق ارومیه

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

فریبا گلیکانلو - کارشناس علوم تربیتی، گروه علوم تربیتی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه غیرانتفاعی آفاق ارومیه، ارومیه، ایران

خلاصه مقاله:

ویژگیهای شخصیتی که از دوران کودکی با تقلید از والدین و دوستان یا اثر آنها شکل میگیرد در دوران بزرگسالی به شکلهای مختلف بروز میکند. انجام کارها به نحوه احسنت و احساس مثبت یا منفی فرد نسبت به خود از ویژگیهای افراد کمالگرا و با عزت نفس است که میتواند برخی از ویژگیهای افراد از جمله ابراز وجود را تحتالشعاع قرار دهد در راستای بررسی رابطه بین این ویژگیها، پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه کمالگرایی و عزت نفس با ابراز وجود دانشجویان دختر دانشگاه آفاق انجام گرفت. روش اجرا: پژوهش حاضر از نوع توصیفی- همبستگی میباشد که در دانشگاه غیرانتفاعی آفاق سال ۱۴۰۰ انجام گرفت. جامعه آماری پژوهش، تمام دانشجویان دختر دانشگاه غیرانتفاعی آفاق (۱۳۷۶ نفر) بودند که برای تعیین حجم نمونه از جدول کرجسی-مورگان استفاده شد و در نهایت با روش نمونه گیری تصادفی از ۳۰۰ نفر داده جمع آوری گردید. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه استاندارد کمال گرایی (AHI)، عزت نفس کوپر اسمیت (۱۹۶۷) و ابراز وجود گمبریل و ریچی (۱۳۷۵) بود که روائی آن از نظر صاحب نظران تایید شده بود و پایائی آن با استفاده از آلفای کرانباخ برای کمالگرایی ۰/۸۳، عزت نفس ۰/۸۳ و ابراز وجود ۰/۷۵ بدست آمد. تحلیل داده ها در دو سطح آمار توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و آمار استنباطی (آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه) با استفاده از نرم افزار Spss نسخه ۱۶ انجام گرفت. یافته ها: نتایج بدست آمده از این پژوهش نشان داد که بین کمال گرایی و عزت نفس با ابراز وجود دانشجویان دختر دانشگاه آفاق رابطه معنادار وجود دارد. (p < ۰/۰۵). نتیجه گیری: یا توجه به وجود رابطه معنادار بین کمال گرایی و عزت نفس با ابراز وجود دانشجویان دختر دانشگاه آفاق، پیشنهاد میشود با برگزاری دوره ها، ابراز وجود دانشجویان را از طریق یادگیری مهارتهای خرده مقیاس در کمال گرایی و عزت نفس تقویت گردد

کلمات کلیدی:

کمالگرایی، عزت نفس، ابراز وجود، دانشگاه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1433052>

