

عنوان مقاله:

بررسی جلوه های مثبت اندیشی از دیدگاه قرآن کریم

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

مریم صفارآ - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه شهید رجایی استان اصفهان

ساجده کیانی - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه شهید رجایی استان اصفهان

خلاصه مقاله:

مثبت بودن و مثبت نگری از اساسی ترین وظایف هر انسانی است که در اوضاع کنونی جامعه زندگی می کند. در واقع شرایط جهانی ناشی از همه گیری بیماری، نوسانات اقتصادی و رشد تکنولوژی، منجر به عزلت گزینی نه به معنای ظاهر، بلکه به معنای روحی و باطنی است. بدین سبب، در پژوهش حاضر با هدف پرداختن به ۵ مولفه اصلی روانشناسی مثبت گرا شامل، هیجانات مثبت، تعلیق ذهنی یا تجربه ی عمیق لحظات، معنا، روابط مثبت و موفقیت در قرآن کریم و در راستای پیدا کردن جلوه های از این ۵ مولفه در کتاب آسمانی قرآن، انجام شده است. این مقاله از لحاظ نوع پژوهش در حیطه ی پژوهش های کیفی و مطالعه کتابخانه ای است. ابزار این پژوهش، منابع دینی شامل قرآن، تفسیر نور و برگزیده ی تفسیر نمونه و دیگر مقالات در این حیطه است. مهم ترین یافته ی پژوهش آن است که تعلیق ذهنی به عنوان یکی از مولفه های بهزیستی معرفی شده؛ در جامعه ی علمی مورد تحقیق و بررسی زیادی قرار نگرفته است اما می توان در قرآن کریم که در حدود ۱۴۰۰ سال پیش از طریق وحی نازل شده؛ مصداقی از این مولفه در نماز یافت. نتیجه ی نهایی پژوهش نشان میدهد که میتوان برای هر یک از مولفه های بیان شده از طرف سلیگمن در قرآن کریم مصداق و نمونه ای یافت.

کلمات کلیدی:

روانشناسی مثبت گرا، قرآن کریم، هیجانات مثبت، تعلیق ذهنی، معنا، روابط مثبت و موفقیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1433175>

