

عنوان مقاله:

اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر شفقت درمانی بر عزت نفس

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

میثم کشاورزی - دانشجوی روانشناسی عمومی دانشگاه پیام نور شیراز، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر شفقت درمانی بر عزت نفس بود. این پژوهش از نوع مطالعات نیمه تجربی (شبه آزمایشی) است که با طرح پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری به همراه گروه کنترل به مقایسه اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر شفقت درمانی بر عزت نفس همسران درمان جویان سوء مصرف مواد در مرودشت میپردازد. جامعه آماری پژوهش حاضر، شامل کلیه همسران افراد سوء مصرف کننده مواد بود که در سه ماهه آخر سال ۹۹ جهت درمان همسران به کلینیکهای ترک اعتیاد شهر مراجعه کرده بودند. نمونه گیری براساس روش نمونه گیری در دسترس از بین همسران سوء مصرف کننده مواد که جهت کمک به کلینیکهای ترک اعتیاد شهر مرودشت مراجعه کرده بودند و واجد ملاکهای لازم جهت شرکت در پژوهش بدین صورت که ۴۵ نفر از همسرانی که واجد ملاکهای شمول بودند در جریان پژوهش قرار گرفته و در صورت موافقت، فرم رضایت را امضا و به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. نتایج نشان داد تاثیر مثبت مداخله آموزشی (تاثیر مثبت گروه درمانی مبتنی بر شفقت) باعث افزایش میزان عزت نفس در بین همسران درمان جویان سوء مصرف مواد گردیده است.

کلمات کلیدی:

گروه درمانی، شفقت درمانی، عزت نفس.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1433226>

