

عنوان مقاله:

مطالعه اهمیت فیزیوتراپی در کیفیت زندگی سالمندان: کاربست روش میک مک در آینده پژوهی

محل انتشار:

مجله پژوهش در علوم پزشکی، دوره 3، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

اعظم نیازی کومله - kharazmi

مجید کاظمی نجفی - دانشگاه خوارزمی

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: با توجه به اینکه افراد سالمند نسبت به بسیاری از داروها و جراحی ها ریسک پذیر هستند و مهم ترین گزینه در دسترس جهت درمان اختلالات سیستم حرکتی و بهبود کیفیت زندگی آنان، انجام فیزیوتراپی است. مدیریت این روابط نیازمند کسب درکی عمیق و سیستمی از پیشران ها، عوامل کلیدی و متغیرهای اصلی تاثیرگذار بر شکل گیری آن می باشد که هدف اصلی تحقیق پیشرو بر این مهم استوار گردیده است. روش کار: فرآیند تحقیق مشتمل بر ۴ فاز شناسایی و معرفی سیستم، صورت بندی ساختاری تاثیرات متقابل و تحلیل متغیرها و تعیین متغیرهای کلیدی بود. لذا با مراجعه به خبرگان علمی و حرفه ای و نیز استفاده از روش تحلیل ساختاری اثرات متقاطع با نرم افزار میک مک، تعداد ۳۰ متغیر در قالب الگوی پستل شناسایی و جهت تعیین متغیرهای کلیدی با هدف مدیریت آینده روابط فی مابین تحلیل گردید. یافته ها: بر این اساس از بین متغیرهای ۳۰ گانه مورد مطالعه، «آموزش سالمندان با بهبود از طریق فیزیوتراپی» به عنوان پیشران و متغیرهایی چون «نقش فیزیوتراپی در بازپروری و استقلال سالمندان»، «ترمیم بافت فرسوده جسمانی با انجام فیزیوتراپی»، «کاهش وابستگی به مواد دارویی با انجام فیزیوتراپی»، «سیاست های بهداشتی دولت در جهت مراقبت سالمندان از طریق کاربست فیزیوتراپی»، «ایمن سازی سالمندان با پیشگیری از بیمارهای جسمانی با انجام فیزیوتراپی»، «خود شکوفایی سالمندان با کاربست سیاست های توان بخشی (فیزیوتراپی)»، متغیرهای کلیدی آن می باشند که بیشترین قابلیت را در اعمال مدیریت بر روابط آتی فیزیوتراپی و کیفیت زندگی سالمندان دارند. نتیجه گیری: واضح است که از بین این متغیرها نیز سرمایه گذاری روی متغیرهایی که در ناحیه متغیرهای تنظیمی قرار گرفته اند ترجیح بیشتری خواهد داشت زیرا به شکل نسبتا متوازی هم تاثیرپذیری و قابلیت دست کاری و هم تاثیرگذاری آن ها قابل توجه است. البته ممکن است با این دو معیار، متغیرهای ریسک نیز برای مدیریت سیستم مناسب به نظر برسند زیرا می توان به راحتی آن ها را دست کاری کرد و از سوی دیگر نیز تاثیرگذاری بیشتری بر سیستم دارند؛ اما نکته اینجاست که این متغیرها به لحاظ تاثیرپذیری بالا، پایداری کمی داشته و ارزش سرمایه گذاری ندارند. در نتیجه سیستم موردنظر ناپایدار بوده است.

کلمات کلیدی:

Future research, Physiotherapy, Quality of life, Mick Mac, Key variables

آینده پژوهی، فیزیوتراپی، کیفیت زندگی، میک مک، متغیر کلیدی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1433440>

