

عنوان مقاله:

اثربخشی آرامسازی پیشرونده عضلانی بر پیامدهای نوزادی در زنان مبتلا به پره اکلامپسی

محل انتشار:

چهارمین دوره کنفرانس بین المللی مطالعات میان رشته ای علوم بهداشتی، روانشناسی، مدیریت و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

منصوره یزدخواستی - استادیار بهداشت و سلامت باروری، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.

کوروش کبیر - دانشیار پزشکی اجتماعی، مرکز تحقیقات پزشکی اجتماعی و اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.

زهرا مهدی زاده تورزنی - مربی بهداشت و سلامت باروری، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.

سارا قربان نژاد - کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، کمیته تحقیقات دانشکده پزشکی البرز، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران.

خلاصه مقاله:

اهداف: هدف مطالعه تعیین اثربخشی آرامسازی پیشرونده عضلانی بر پیامدهای نوزادی در زنان مبتلا به پره اکلامپسی بود. روش پژوهش: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی بوده که از ابتدای فروردین ۱۳۹۹ تا پایان تیر ماه سال ۱۴۰۰ در مرکز آموزشی-درمانی کمالی استان البرز انجام شد. ۸۸ مشارکت کننده بصورت در دسترس انتخاب و به روش بلوک های چهارتایی تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل تخصیص یافتند (۴۴ نفر در هر گروه). در گروه مداخله آرامسازی پیشرونده عضلانی در قالب ۶ گروه ۶ نفره و یک گروه ۸ نفره به صورت دوبار در هفته و طی ۱۲ جلسه (۴ جلسه حضوری و ۸ جلسه مجازی) با میانگین زمان ۴۵ دقیقه در هر جلسه بر اساس روش جاکوبسن انجام شد. در گروه کنترل صرفاً مراقبت های روتین پری ناتال دریافت گردید. گردآوری داده ها به وسیله چک لیست بعد از مداخله انجام شد. یافته ها: داده ها بوسیله نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ تجزیه و تحلیل شدند. بر اساس آزمون تی مستقل در میانگین وزن نوزادان در گروه مداخله بعد از مداخله، تفاوت آماری معنادار گزارش شد ($P < 0.001$) در حالیکه در گروه کنترل تفاوت آماری معنی داری مشاهده نشد. از نظر سایر پیامدهای نوزادی شامل میانگین قد و دورسر نوزاد در بدو تولد و نمره آپگار دقیقه یک در بین نوزادان گروه مداخله و کنترل تفاوت آماری معناداری گزارش نشد. نتایج: بنظر می رسد که آرامسازی پیشرونده عضلانی می تواند بر روی بهبود وزن نوزاد در زمان تولد، در زنان مبتلا به پره اکلامپسی موثر باشد.

کلمات کلیدی:

پره اکلامپسی، آرامسازی پیشرونده عضلانی، روش جاکوبسن، پیامدهای نوزادی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1433708>

