

## عنوان مقاله:

بررسی آموزش مهارت های زندگی بر احساس امنیت اجتماعی و سلامت روان

## محل انتشار:

چهارمین دوره کنفرانس بین المللی مطالعات میان رشته ای علوم بهداشتی، روانشناسی، مدیریت و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسنده:

فاطمه موسوی - کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، واحد رودهن

## خلاصه مقاله:

امنیت یکی از نیازهای اولیه انسان است و انسان برای دستیابی به مراحل بالای رشد نیازمند امنیت و سلامت روان می باشد. این تحقیق به منظور بررسی نقش آموزش مهارتهای زندگی بر احساس امنیت اجتماعی و سلامت روان زوج های جوان پی ریزی شد. با طرح پیش آزمون و پس آزمون با دو گروه آزمایش و کنترل بود. جامعه پژوهش زوج های جوان بودند. در مجموع ۲۰ زوج بصورت نمونه از بین افرادی که نمره ی پایین تری از نقطه نظر احساس امنیت اجتماعی و سلامت روان در پیش آزمون کسب کرده اند، به عنوان نمونه انتخاب گردیدند. سپس به صورت تصادفی به دو گروه، گروهی به عنوان گروه آزمایش و گروه دیگر به عنوان گروه گواه، تقسیم شدند، سپس جلسات آموزش مهارت های زندگی در قالب جزوه و رفع ابهامات برگزار شد. پس از پایان جلسات، پس آزمونی نیز در پایان مداخله بر روی هر دو گروه آزمایش و گواه اجرا گردید. مقایسه میانگین درمورد آزمون امنیت اجتماعی نشان داد که اختلاف معنی داری بین گروه آزمایش و کنترل وجود داشت که این معنی داری در سطح ۱ درصد بود مقادیر امتیاز امنیت اجتماعی در گروه آزمون و شاهد به ترتیب ۸۰ و ۵۴ بود. در رابطه با سلامت روان، نمره کمتر بیانگر بهداشت روانی بهتر است، براساس نتایج بدست آمده مشخص شد که بین دو گروه آزمایش و کنترل در پس آزمون اختلاف معنی داری در سطح ۱ درصد وجود دارد و میانگین نمره در گروه شاهد و آزمون به ترتیب ۴۰ و ۲۶ بدست آمد که نشان دهنده نقش آموزش بر این پارامتر می باشد.

## کلمات کلیدی:

آموزش، امنیت اجتماعی، سلامت روان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1433717>

