

## عنوان مقاله:

بررسی میزان تاثیر فضای مجازی بر سبک زندگی و ارتقا سلامت و اضطراب کرونا دانش آموزان متوسطه دوم منطقه ورامین

## محل انتشار:

همایش ملی تربیت در زیست بوم جدید (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

مریم زابلی منفرد - مراقب سلامت، منطقه جوادآباد، شهرستان های استان تهران، وزارت آموزش و پرورش، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: یکی از معضلات جامعه جوان ما فضای مجازی و میزان کاربرد آن در زندگی است که با پاندمی کرونا به شکل غیر اصولی افزایش داشته است. ماهیت: در این تحقیق توصیفی از نوع پس رویدادی به تعداد ۳۸۴ دانش آموز دوره دوم متوسطه که از طریق پرسشنامه الکترونیکی میزان مصرف فضای مجازی و پرسشنامه اضطراب کرونا سبک زندگی آینده سلامت پاسخ دادن، داده ها با روش تحلیل واریانس چند متغیر آزمون تعقیبی مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها: از بین مولفه های سبک زندگی ارتقادهنده سلامت، و از مولفه های اضطراب کرونا در گروه های مربوط به میزان استفاده از فضای مجازی معنی دار بودند و دانش آموزان که میزان استفاده بیش از چهار ساعت فضای مجازی داشتند در سبکهای زندگی ارتقادهنده سلامت نمره پایین تر و در مولفه های اضطراب کرونا نمره بالاتری به دست آوردند. نتیجه: به کارگیری بیشتر است حد استاندارد از فضای مجازی موجب افزایش اثرات منفی در سبک زندگی نوجوانان می گردد همچنین استفاده بالاتر است حد نرمال و یا پایین تر از آن موجب اضطراب نوجوان می گردد پس می توان نتیجه گرفت با توجه به شرایط سنی نوجوانان باید میزان حضور نوجوان در فضای مجازی با نگاه ویژه ای ساماندهی نمود.

## کلمات کلیدی:

فضای مجازی، سبک زندگی، ارتقا سلامت، اضطراب کرونا، دانش آموزان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1435645>

