

عنوان مقاله:

اثربخشی روان درمانی مثبت نگر در درمان افسردگی

محل انتشار:

همایش ملی تربیت در زیست بوم جدید (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

محمدجواد زنگوئی - دانشجوی کارشناسی پیوسته علوم تربیتی پردیس شهید باهنر بیرجند

یوسف ملائی - دانشجوی کارشناسی پیوسته علوم تربیتی پردیس شهید باهنر بیرجند

امیرحسین بخشی - دانشجوی کارشناسی پیوسته علوم تربیتی پردیس شهید باهنر بیرجند

سیدحمید حسینی - دانشجوی کارشناسی پیوسته علوم تربیتی پردیس شهید باهنر بیرجند

خلاصه مقاله:

در درمان افسردگی، روان درمانی های متعددی مطرح است. بنابراین هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی رفتاردرمانی مثبت نگر در درمان اختلال افسردگی (مطالعه سیستماتیک) می باشد. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع مروری بود که در آن کلیدواژه های روان درمانی مثبت نگر (Positive psychotherapy)، افسردگی (Depression)، در موتورهای جستجو مگیران (Magiran)، نورمگز (noormags)، پایگاه مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی (SID) و گوگل اسکولار (Google scholar)، در بازه زمانی ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۹ و ۲۰۰۲ تا ۲۰۲۰ بررسی گردید. نتایج نشان داد روان درمانی مثبت نگر در کاهش علائم افسردگی نقش موثری دارد. بر اساس نتایج به دست آمده استفاده از روان درمانی مثبت نگر در کنار سایر روان درمانی ها، جهت درمان افسردگی پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، روان درمانی، مثبت نگر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1435683>

