

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی تحریک الکتریکی مغز tDCS بر درمان اختلال اضطراب بیماران مزمن کلیوی دیالیز

## محل انتشار:

دومین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

زهرا ابراهیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه تهران،

زهره عزیزی - استاد دانشگاه تهران دانشکده روانشناسی

## خلاصه مقاله:

بیماران تحت همودیالیز، مشکلات مختلفی را در ارتباط با عوارض بیماری مانند مشکلات جسمی، اقتصادی، اجتماعی و روانشناختی تجربه میکنند که این مشکلات میتوانند زمینه ساز بروز اختلالات روانی در بیماران باشند. این مطالعه با هدف بررسی اثربخشی توانبخشی روانی به شیوه دوسا بر کاهش میزان افسردگی، اضطراب و استرس بیماران همودیالیزی انجام شد. این مطالعه نیمهتجربی، بر روی ۳۰ نفر از بیماران مرد همودیالیزی دارای پرونده در انجمن حمایت از بیماران کلیوی و مراکز خصوصی شهر تهران انجام شد. بیماران، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) قرار گرفتند. بیماران گروه آزمایش در ۱۰ جلسه درمان ۴۵ دقیقه ای، تحت اثربخشی تحریک الکتریکی مغز tDCS با شدت دو میلی آمپر قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-۲۱) بود. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (ویرایش ۲۱) و آزمون آماری تحلیل کوواریانس تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که میانگین نمره اضطراب قبل از مداخله در بیماران گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنیداری نداشت ( $P>0/05$ )؛ ولی بعد از مداخله در بیماران گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل این تفاوت به طور معنیداری کمتر بود. ( $P<0/001$ ) همچنین میانگین نمره اضطراب در بیماران گروه آزمایش بعد از مداخله نسبت به قبل از آن به طور معنیداری کاهش داشت ( $P<0/001$ )؛ ولی در بیماران گروه کنترل تفاوت معنیداری به دست نیامد. ( $P>0/05$ ) نتایج نشان داد که اثربخشی تحریک الکتریکی مغز tDCS بر کاهش میزان اضطراب و استرس بیماران همودیالیزی تاثیر دارد؛ بنابراین پیشنهاد میگردد علاوه بر تجویز دارو، مداخلات تحریک الکتریکی مغز tDCS برای این بیماران انجام شود.

## کلمات کلیدی:

تحریک الکتریکی مغز، اضطراب، بیماران مزمن کلیوی، دیالیز.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1436134>

